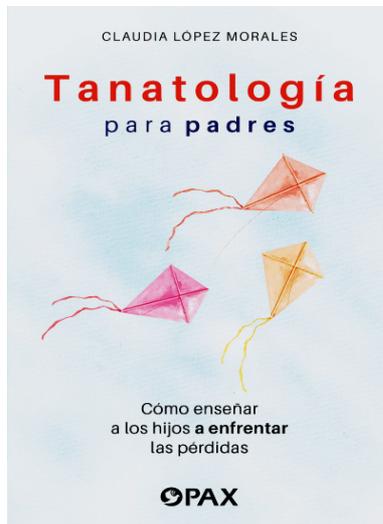


Tanatología para padres. **Convierte las pérdidas en momentos de unión**



- **Lo que los padres deben saber sobre tanatología, pérdidas, duelo y muerte.**
- **¿Qué tengo que entender para acompañar a mis hijos en su proceso de duelo?**
- **¿Qué necesito trabajar como adulto para después ayudar a los más jóvenes?**

Los conocimientos tanatológicos contribuyen a tener una mejor comprensión acerca de todo lo que envuelve las pérdidas y sus duelos, para lograr una conducta que permita atravesar los tragos amargos de la vida y mejorar la calidad humana. Cuando se perciben el bienestar y la serenidad generados por la modificación de las creencias y la sanación de las heridas, se consigue romper con las

costumbres culturalmente arraigadas y ratificar el apoyo que un acompañamiento de este tipo puede significar para la familia en general, y en especial para jóvenes y niños, no solo en momentos críticos de pérdida, sino como una filosofía de vida.

“Al tener la equivocada pretensión de controlar todo tipo de eventos, deseamos evitar las experiencias desagradables y desarrollamos un desgaste profundo en las cuatro esferas del ser: psicológica, emocional, espiritual y física, para darnos cuenta al fin de que la vida es una sucesión de experiencias ante las cuales lo único posible es la adaptación”, afirma la especialista en tanatología Claudia López Morales.

Si la pérdida es una situación que todo ser humano vive, incluso desde el nacimiento, cuando el bebé se desprende del útero de la madre, entonces ¿por qué es tan complicado hablar de las pérdidas con los demás y con uno mismo?

Claudia López Morales escribe esta guía básica sobre lo que los padres necesitan saber acerca de las pérdidas, el duelo y la muerte. Desde un enfoque renovado y realista, orienta sobre el trabajo emocional que deben seguir los adultos al asimilar las pérdidas inherentes a la vida, para después ayudar a los menores. También brinda recomendaciones prácticas de cómo acompañar a los niños y adolescentes en el proceso de duelo de cada cambio en sus vidas, como crecer y dejar a personas, situaciones y objetos de apego atrás. Con esta obra, la autora ayuda a las familias a convertir las pérdidas en momentos de unión y a adaptarse a lo nuevo como una constante de su paso por este mundo.

Tanatología para padres es una invitación a todas aquellas personas que desean acercarse a los más jóvenes y apoyarlos en su proceso para internalizar conceptos sanos y realistas sobre el significado de la muerte, las pérdidas y el proceso de duelo.



ACERCA DE LA AUTORA

Claudia López Morales es licenciada en Psicología y maestra en Psicooncología por el Instituto Mexicano de Psicooncología. Diplomada en Tanatología por el Instituto Mexicano de Tanatología, y en Desarrollo Humano por el Instituto Centro Raíces, A.C. Ha colaborado con el Instituto Nacional de las Mujeres (Inmujeres), la Fundación para el Bienestar de Niños con Cáncer y la Clínica de Especialidades Médicas de Naucalpan. Actualmente mantiene su práctica privada con niños, adolescentes y adultos.

ACERCA DE PAX

Editorial Terracota cuenta con el sello editorial PAX en el cual se publican obras de divulgación para estudiantes universitarios, profesionales y lectores interesados en las ciencias sociales y las humanidades. En 2020 se integró a Editorial Terracota, empresa mexicana con sólida presencia entre la comunidad hispanohablante de todo el mundo.

Hoy, Terra de Libros agrupa los cuatro sellos de Editorial Terracota: Terracota, Pax, Mediodía y Aula Pax. Todos cuentan con una amplia distribución en México, España y Estados Unidos, así como en Centro y Sudamérica, y se abren paso en plataformas digitales con libros electrónicos y audiolibros, lo que les permite tener una presencia global.

Si estás interesado en entrevistar a nuestra autora y especialista en tanatología, Claudia López Morales, ¡contáctanos!

Contactos de prensa

Tatiana Nogueira
Dirección Prensa & PR

Flavio Aguirre
Coordinación Prensa & PR

Whats App: 55 7424 0856

Email: tatiana@editorialterracota.com

Whats App: 55 1837 2826

Email: flavio@editorialterracota.com