

Especies en comunicación

Aprende a escuchar su voz

Arlette Rothhirsch



Índice

Introducción	11
Las enseñanzas de los animales que me han acompañado en este camino	15
PRIMERA PARTE	
Recordar el origen de los seres humanos y los animales en la Tierra	19
Revisión de los orígenes de la humanidad	19
Las consecuencias del desarrollo	20
Recorrido histórico sobre el reconocimiento del ser humano a la consciencia y la inteligencia animal	22
Misión y consciencia de los animales	31
La Declaración de Cambridge: reconocimiento de la inteligencia y la consciencia animal	31
Niveles de consciencia en los animales	32
Misión de los animales según su tipo	33
SEGUNDA PARTE	
Prácticas	47
Primera práctica: El porqué y para qué de la comunicación entre humanos y animales	49
La actitud frente a los animales: Equidad entre animales y seres humanos	52
El maltrato a los animales y sus consecuencias	54
Para comunicarse con un animal	56

Plantearse un propósito de comunicación	56
Comunicarse con el otro es el principio de la equidad	57
La forma de lograr la comunicación con los animales	58
Segunda práctica: Prepararse para percibir la energía	65
Estar en el tiempo presente	65
Percibir la energía de los animales que te rodean	70
Reconocer el silencio, su importancia y el respeto al otro	71
Reflexión acerca del proceso personal	72
Tercera práctica: Los animales, el ser humano y la energía universal	73
Los cuatro elementos en el Universo y la Naturaleza	73
Los cuatro elementos de la Naturaleza en los animales	75
Los cuatro elementos de la Naturaleza en el ser humano	79
Los sentidos físicos y sutiles y su relación con los siete centros energéticos	83
Poner a trabajar tus centros energéticos	87
La consciencia animal y la consciencia humana	90
Cuarta práctica: La comunicación es el camino de regreso a la equidad	95
Pausa para valorar el proceso	95
La comunicación empática	96
Tipos de lenguaje	99
Empatía y comprensión de un nuevo lenguaje	102
Quinta práctica: Desarrollar los sentidos	105
La percepción	105
Identificar la manera personal de percibir	110
Desarrollar los sentidos	110
Elegir un guía	114
Aprender a manejar la información que recibes	115
Valorar el proceso de comunicación	115
Sexta práctica: Abrir el corazón	119
Olvidar la importancia personal y el temor	119
Aprovechar las herramientas en el proceso	120
Centrar la energía	121
Desarrollar la comunicación empática	125

Recibir el conocimiento	128
Perder el miedo	128

Séptima práctica: Vida, paso al desenlace, regreso al tiempo eterno 131

Lo que representa la muerte para los humanos	131
Lo que representa la vida para los animales	132
Lo que representa la muerte para los animales	133
Acompañamiento y decisiones para partir	134

Conclusiones 141

Acerca de la autora 145

Las enseñanzas de los animales que me han acompañado en este camino

*Comunicar es un don universal. Es preservar la vida en la Tierra.
Es asumir la responsabilidad de y hacia todos los seres vivos.
Es entender el porqué y el para qué de cada partícula
que nos forma y nos envuelve.
Es recuperar el conocimiento ancestral y ponerlo
al servicio de todos los seres vivos.*

Aranza, que había vivido varios años en casa de unos vecinos, decidió mudarse con nosotros y no hubo poder humano (ni gatuno) que la hiciera cambiar de idea.

Después de instalarse y transformarse en el ser más entrañable del hogar, esta platicadora y divertida gatita persa tricolor esperó pacientemente hasta que se me ocurriera ponerme en contacto con ella.

Durante muchos años me he comunicado con todos los animales a nivel básico (hablar sobre sus necesidades primarias, juegos, gestos, comidas, puntos de vista, etc.) o a un nivel medio (los requerimientos en los momentos de enfermedad, la administración o no de medicamentos, la decisión de partir, etc.), pero a pesar de que siempre supe que Aranza era la gran maestra, mi pequeño pensamiento nunca llegó siquiera a imaginar cuál era la finalidad o misión de compartir la vida y recibir información directamente de ella o apoyarme en su energía para obtenerla.

Aprendí a percibir cuando quería transmitirme algún mensaje, en ese momento detenía lo que estaba haciendo para escuchar por comunicación empática o telepatía todo lo que Aranza quería transmitirme en ese momento.

Recordar el origen de los seres humanos y los animales en la Tierra

*La Naturaleza no lastima, los animales prosiguen su camino
y se desarrollan cumpliendo sus funciones, y tú:
¿Quieres cambiar? ¿Quieres aprender? ¿Quieres desarrollarte?
¿Quieres comprender? Entonces, decide moverte de tu cómodo lugar
e inicia un pequeño viaje de conocimiento.*

La comunicación con los animales no es algo nuevo; ha ocurrido a lo largo del tiempo y de diversas maneras. En esta práctica, te invito a que estudies un poco las diferentes relaciones y formas de comunicarse que los seres humanos han tenido con los animales. Eso te ayudará a comprender la relevancia de la comunicación empática. Así que adelante, comencemos este recorrido histórico.

Revisión de los orígenes de la humanidad

Esta historia inicia cuando el ser humano decide llegar a la Tierra para recorrer un camino de conocimiento, entendimiento y crecimiento y vislumbra que hay poderes infinitos que puede desarrollar y percibe que la Naturaleza es la guardiana de todos los secretos.

El respeto absoluto al entorno ya poblado por varias especies animales transforma paso a paso sus capacidades, en su intento por permanecer y no temer las condiciones especiales del planeta.

A través del conocimiento de su medio y al percatarse de las diferentes formas de socialización y transmisión del conocimiento de las demás especies animales, el ser humano evoluciona dejando recuerdos iniciales de su igualdad y respeto al entorno en sus primeros refugios. Muestra de ello son las pinturas rupestres de las cuevas de Chauvet y Lascaux en Francia, Altamira en España, y las localizadas en diferentes serranías de México, en particular en Baja California y en el estado de Morelos, donde destacan los dibujos de diferentes especies animales.

Cabe destacar la cueva de Chauvet, por ser la que presenta el registro más antiguo en el tiempo, 32 000 años, y porque en ella se representan, con un manifiesto sentido artístico, más de 13 especies diferentes de animales; destacan caballos, bisontes y renos, pero también leones, panteras, osos y búhos, y no existe prácticamente ninguna figura humana, salvo dibujos de perfiles de manos. Se han encontrado huellas de oso y huellas humanas, que permiten inferir que el espacio fue compartido, aunque no necesariamente en el mismo tiempo.

Expertos en arte y cultura prehistórica creen que las pinturas representadas en Chauvet pueden haber sido una representación ritual, chamánica o mágica, toda vez que han aparecido también pinturas de hongos y alguna con forma quimérica.

En el resto de las cuevas mencionadas están presentes escenas de caza para el beneficio de la comunidad y la supervivencia y figuras humanas, pero es insoslayable destacar el papel preponderante que tenían las especies animales dentro del mundo de los seres humanos que vivieron en el Paleolítico Superior.

Unos 25 000 años después, cuando surgieron las civilizaciones más antiguas de la humanidad, como la mesopotámica, la caldea, la egipcia, la china, la griega, la romana, la celta y las mesoamericanas, los animales ocupaban ya un lugar destacado en el campo de la religión, la filosofía, el arte, las ciencias curativas y la vida cotidiana.

Las consecuencias del desarrollo

Al llegar la Edad Media, seres humanos y animales conviven, pero se acentúa el proceso de utilización de los animales como bestias de carga o como pastores, y también para la producción de leche, carne y huevo, y queda en los hogares la presencia amable de animales de compañía,

y en los bosques y selvas la de los animales salvajes, sujetos siempre a la cacería o a ser trasladados a circos y ferias.

Con el advenimiento de la era industrial, la utilización de los animales se moderniza, con lo que muchos de los de carga son sustituidos, y los de rancho y corral entran en un proceso en el que el estabulamiento y la prioridad económica convierten a vacas, cerdos y aves en máquinas de producción y en el que no importan las condiciones en las que se encuentran, sino la ganancia inmediata que reportan a sus dueños. Cabe señalar que aún en la actualidad y sobre todo en el medio rural persisten formas tradicionales de empleo de los animales.

Frente a ese trabajo “deshumanizado” de los hombres, en buena parte de los hogares del planeta las mascotas suelen tener un espacio en la estructura y en la comunicación familiar, generalmente adecuada, aunque en ocasiones el ser humano ha olvidado escucharlos y ha incurrido en conductas reprobables.

Por su parte, los animales salvajes se encuentran en muchos casos en proceso de extinción como resultado del afán desmedido de lucro por parte de los humanos. En la actualidad, mucho de lo señalado continúa vigente, aunque han aparecido innumerables luces de entendimiento en la humanidad, que dejan ver una recuperación de los procesos de comunicación entre seres humanos y animales.

Ejemplo de ello es la presencia de los denominados *niños índigo*, *crystal* y *arcoíris* que, desde la década de 1950, han venido a la Tierra a aportar nuevos esquemas de entendimiento de la Naturaleza, al mostrar valores no conocidos que son esenciales para el contacto con otras especies.

De igual manera, hay un llamado a la conciencia que ha sido escuchado por ambientalistas, protectores de animales, intelectuales, profesionistas y científicos de diversas disciplinas, artistas, niños, niñas, hombres y mujeres del campo y la ciudad, que tienen una percepción más profunda de la realidad y que han contribuido a la concepción y construcción de diversos proyectos, como lugares especiales para el cuidado de animales maltratados y la puesta en alto de la dignidad animal, especies en peligro de extinción y aldeas y comunidades ecológicas, entre otras.

Aunado a ese grupo han surgido médicos, sanadores o comunicadores con la misión de contribuir al entendimiento entre seres humanos y animales, toda vez que los primeros han perdido esa capacidad ance-

Misión y consciencia de los animales

La Declaración de Cambridge: reconocimiento de la inteligencia y la consciencia animal

Antes de revisar brevemente la Declaración de Cambridge, debemos tener claro lo siguiente: la misión de los animales es recordarnos la parte instintiva y no racional de nuestra especie, así como hacernos notar que lo realmente importante está en la pureza y en la honestidad de las emociones.

Una parte fundamental es el entendimiento de la psique animal, pero también las misiones que tienen los animales y sus influencias en el quehacer del hombre, porque es esto lo que nos va a abrir la posibilidad del entendimiento del lenguaje.

Es indudable que un animal piensa, siente y reacciona de acuerdo con su esencia e instinto y para corroborarlo y confirmarlo me apoyo en el punto de vista de un grupo de científicos que en 2012 promulgaron la Declaración de Cambridge sobre la Consciencia, misma a la que hago referencia a continuación.

En julio de 2012, un grupo destacado de neurocientíficos, neurofarmacólogos, neurofisiólogos, neuroanatomistas y neurocientíficos de la computación de diversas regiones del mundo se reunieron en la Univer-

sidad de Cambridge, en el Reino Unido, para deliberar en relación con la conciencia en animales humanos y no humanos.

Después de diversas sesiones y discusiones en torno al tema, los participantes, entre quienes se encontraba Stephen Hawking, llegaron a la conclusión de que los animales no humanos tienen conciencia. Al término de los trabajos, los participantes firmaron la Cambridge Declaration on Consciousness (Declaración de Cambridge sobre la Consciencia).

Estas son las palabras del doctor Philip Low, fundador y director de NeuroVigil Research Affiliate, en la presentación de la Declaración de Cambridge sobre la Consciencia: "decidimos llegar a un consenso y hacer una declaración para el público que no es científico. Es obvio para todos en este salón que los animales tienen conciencia, pero no es obvio para el resto del mundo. No es obvio para el resto del mundo occidental ni el lejano Oriente. No es algo obvio para la sociedad".

Niveles de consciencia en los animales

A diferencia del humano, que difícilmente llega a tener un nivel básico de consciencia, debido a que ha trastocado tanto su equilibrio personal como el de los animales y el de la Tierra, por su forma de llevar su existencia, deseo que observes con cuidado los primeros cuatro niveles de consciencia a los que llegan sin ningún problema los animales y que revisaremos posteriormente.

- ★ *Nivel básico de consciencia.* En este se vive cómodamente con la capacidad de desarrollar y expresar ideas, deseos y emociones propios. Se descubre la consciencia del ser.
- ★ *Nivel de consciencia emocional.* Es el nivel de la creatividad plena y del desarrollo de poderes como la canalización o la videncia. Se descubre la consciencia del otro.
- ★ *Nivel de consciencia mental.* Se desarrolla la capacidad de comprensión del Universo y la recuperación de conocimientos de vidas pasadas. Se descubre la sabiduría del Universo.
- ★ *Nivel de consciencia astral.* Se desarrolla la consciencia y la integración con el cosmos, así como la movilidad del alma y su capacidad onírica. El ser humano no puede llegar a este nivel en cuerpo físico, hecho que algunos animales sí logran, sobre todo las aves.

Los animales están más en el proceso de entrega y el ser humano más en el de recibir y aprender. Con respecto a los otros seres que habitan la Tierra, el hombre siempre está mucho más cercano al *yo acepto* y *yo recibo* que al *yo doy*, en comparación con los animales.

Misión de los animales según su tipo

Las decisiones de los animales se reflejan de manera clara y muy determinada, dependiendo de las misiones que han decidido realizar en la Tierra. Observamos que son muy variadas y se modifican si están en libertad, en cautiverio o en casa.

A continuación revisaremos una división muy general de los tipos de actividades y misiones de animales agrupados de la siguiente forma:

- ★ Constructores
- ★ Transformadores
- ★ Sabios o de la verdad
- ★ Equilibradores

Constructores

Los animales constructores son, como su nombre indica, aquellos que edifican para vivir. Son los pájaros que construyen nidos, las arañas que tejen telas, los castores que elaboran diques, las hormigas, las abejas, todos los seres que realizan edificaciones en la Naturaleza. Entre los constructores están algunos primates, como los gorilas, que construyen guaridas que, dependiendo de la época del año, son refugios para el verano o para el invierno. Cabe mencionar que muchos de los animales constructores también son equilibradores.

Aunque pertenezcan a especies distintas, guardan en común la necesidad de construir según el elemento al que pertenecen, es decir, aire, agua, fuego o tierra. Significa que tienen un cerebro ordenado, un conocimiento común como especie, aunque algunos de ellos sean solitarios y no participen de la vida comunitaria.

Los grandes constructores son tan importantes como los pequeños. La más diminuta de las arañas guarda una sabiduría infinita en la belleza

Primera práctica: El por qué y para qué de la comunicación entre humanos y animales

Recuerda que la sabiduría es explícita si solo recurres a lo sencillo.

Saberse comunicar es necesario para capitalizar el entendimiento y el movimiento de la Naturaleza. Pocos humanos lo realizan a plenitud.

Recordemos que, con el tiempo, el ser humano perdió parte de sus capacidades al olvidar su origen. Ahora, para recuperar la comunicación con las otras especies conviene preguntarse: ¿por qué y para qué quieres comunicarte con los animales?

Antes de que existiera el lenguaje, ¿cómo se transmitía el conocimiento? ¿Cómo aprendió el ser humano las leyes de la Naturaleza, la preservación de la vida, la transmisión de la sabiduría comunitaria? Y más importante: ¿Cómo se comunicaba el ser humano y cómo se comunicaban las múltiples especies?

Muy posiblemente, el ser humano recurrió a la misma herramienta que el resto de las especies vivas ha utilizado para ubicarse, protegerse, comunicarse, transmitir el conocimiento, las costumbres y, sobre todo, el respeto y los acuerdos de convivencia. Sin embargo, esta parte sabia de los individuos se perdió por el enorme error humano de olvidarse de sus orígenes y vivir creyendo que es la especie elegida sobre la Tierra, lo que ha hecho perder toda posibilidad de crecimiento integral, incluyendo su vínculo directo con el Universo.

Por esa falta de humildad, el ser humano ha olvidado parte de sus capacidades, como el “desarrollo de una inteligencia universal”; en conse-

cuencia, la gente se ha dedicado a “crear y creer” que las bases de su supremacía están establecidas sobre el poder y el atesoramiento de bienes materiales, la ganancia económica y la competencia excesiva, sin darse cuenta del enorme vacío interior que ha propiciado por su desconexión consigo mismo y con sus semejantes, así como por la incomprensión absoluta de su entorno y, por lo tanto, la falta de objetividad acerca de la importancia de mantener un equilibrio y una convivencia clara y sana con la Naturaleza y con las demás especies que pueblan la Tierra.

Por su comportamiento egocéntrico y al olvidar que solo es una especie más en el planeta, el ser humano ha sido causante, en gran medida, de graves situaciones, como el cambio climático, los desastres naturales y el desequilibrio alimentario, problemas que han afectado a la humanidad, y también las especies con las cuales coexiste y, por supuesto, ha provocado la desaparición de varias de estas debido al rompimiento de las cadenas alimentarias y al poner en riesgo la viabilidad planetaria.

Este libro no trata de emitir juicios o señalar errores del comportamiento humano, lo que se pretende es plantear cómo el hombre puede regresar al camino del desarrollo de sus capacidades y del crecimiento interior, que por lo general se han perdido, y retomar el equilibrio con la Naturaleza y el Universo. Debido a esto, los animales con los que he tenido el deleite y la enorme sorpresa de comunicarme, me han sugerido la posibilidad de entregar el conocimiento resguardado por ellos y transmitirlo a quienes tengan la curiosidad de saber quiénes son ellos y cómo podemos volvernos a intercomunicar.

Aquí es donde encuentro una afirmación que me parece que puede servir a todos: recuperar la comunicación con los animales nos lleva a sentir de nuevo, a vivir experiencias inéditas y a tener otro enfoque sobre la vida. Nos recuerda que estamos conectados con la Naturaleza y que necesitamos interactuar con todas las especies del planeta; esto conduce a la compasión, la humildad, el disfrute de la vida y, sobre todo, a la empatía.

¿Qué conocimientos aporta la comunicación con los animales?

Los conocimientos que aportan los animales no tienen que ver con la acumulación de datos, sino con una actitud ante la vida, más el manejo emocional y mental de lo que nos rodea.

- ★ El primer aprendizaje tiene que ver con reconocer que en el interior de uno mismo se encuentra el conocimiento. Es posible encontrar este conocimiento si acallas tus ideas de competencia y superioridad ante los demás. De este modo, reconoces otro tipo de sabiduría, una que puede conectarte con los demás.
- ★ La noción sobre la equidad entre las especies.
- ★ La responsabilidad de tus actos hacia ti y hacia los demás.
- ★ La claridad en tus acciones y emociones.
- ★ La perseverancia en tu actuar para desarrollar lo que deseas.

Reflexiones acerca de la comunicación entre humanos y animales

Estas son algunas ideas que han surgido en mis comunicaciones con algunos animales. Te invito a que escribas y después leas lo que te hacen sentir y pensar; recuerda que el conocimiento no solo es racional, sino también emocional.

- ★ Lo primero es no infringir la ley de la Naturaleza. Nadie puede sobrevalorar su presencia en este planeta.
- ★ Todos estamos de paso y solo algunos requieren regresar para aprender de cada experiencia de vida. Estamos hablando, naturalmente, del ser humano.
- ★ Pocas veces un animal necesita regresar y, si lo hace, es por amor.
- ★ Tal vez sería útil discernir entre la creatividad racional y la prosperidad emocional.
- ★ Toda experiencia y formación es necesaria si va acompañada de proyectos generales que no sean unilaterales y que no destruyan el medio ambiente.
- ★ Observemos la huella ecológica que deja el humano, ¿qué le aporta al resto de los seres vivos?
- ★ ¿Acaso lo real para unos no es importante para otros? Lo óptimo sería llegar a un equilibrio entre ser y estar, construir y destruir, observar y no negarse la oportunidad de aprender.
- ★ Lo esencial y práctico es apoyar que todas las especies convivan. No es hablar de un mundo idílico, sino de algo real y vigente. El ser humano está invitado a recuperar sus valores esenciales y a reini-

Segunda práctica: Prepararse para percibir la energía

Esta práctica consiste en prepararte para la comunicación empática; Implica que aclares tus ideas y emociones, vivas el presente y desarrolles tus habilidades. Gracias a este trabajo, podrás establecer los primeros contactos con los animales y percibir su energía.

Estar en el tiempo presente

Un ser humano tiene salud física cuando es capaz de armonizar su entorno con su interior.

En esta labor, los sanos de corazón pueden aprender y desarrollar sus potenciales. Por eso, es importante hacer un trabajo preparatorio que consiste en desarrollar la consciencia. Este trabajo implica purificarse y vivir de manera saludable. Para ello, necesitas abrirte a plenitud. No te engañes ni alarmes. Todo recupera el equilibrio y los animales y seres de luz están cerca para brindarte todo su cariño.

En general, el proceso para liberar la mente y vivir en el tiempo presente conlleva estos cuatro pasos principales:

Proceso para vivir el presente

Paso	Descripción
Purificar	Deshacerse de lo innecesario en todos los terrenos: físico (las cosas que no usamos), mental (las ideas que nos estorban) y emocional (los sentimientos que nos hacen daño).
Expresar emociones	Ser capaz de decir lo que sentimos y enfrentarlo. Esta labor pone nuestras emociones e ideas en su justo lugar.
Alimentarse	Aprender a nutrirnos, de cualquiera de las formas posibles: esto significa aprender a diferenciar en nuestro entorno lo que nos envenena de lo que nos alimenta.
Disfrutar	Deleitar y entregar placer es una nueva manera de entender el devenir de la vida y del conocimiento.

Te sugiero que establezcas un tiempo para trabajar cada paso y sentirte mejor contigo mismo. Ten en cuenta que estos pasos llevan tiempo y práctica, son un proceso en espiral que se desarrolla y fortalece a lo largo de la vida. ¡Sé paciente y disfruta el camino! Cuando sientas cambios en ti y en tu entorno, será un indicio para lograr la comunicación empática con los animales.

Con la intención de ampliar la información acerca de la alimentación, te presento el siguiente cuadro que ayuda a ubicar adónde se va cada uno de los alimentos que ingieres (más adelante estudiaremos juntos los siete cuerpos del ser humano). Tenlo en cuenta para mejorar tu alimentación y cubrir tus necesidades.

Nutriente	Función	Cuerpo al que nutre
Proteínas	Existen en el Universo para alimentar la mente.	mental
Vitaminas	Al estar ligadas a la alegría de vivir, alimentan el corazón.	emocional
Cereales	Al ser frutos de la Tierra, alimentan los instintos del hombre.	físico