

# TÚ Y EL MUNDO, TÚ Y EL CAMINO

Norma Peniche Simón



# ÍNDICE

Presentación	11
<i>Sylvia De La Parra Peniche</i>	

## TÚ... Y EL MUNDO

Mis palabras para ti	17
Principio	19
Adelante	27
Horizontes	35
Una luz	41
Voy	47
Armonía	53
Camino	59
Inmensidad	67
Alas	73

## TÚ... Y EL CAMINO

Te diré	83
Cascada	85
Transparencia	93
Infinito	101
Elevación	109
Apoyo	117

Metas	125
Sembradío	133
Libertad	141
Amplitud	149
Acerca de la autora	157
<i>Georgina De La Parra Peniche</i>	

# TÚ... Y EL MUNDO



# PRINCIPIO

## Si...

Si conozco mi propio ser aprenderé o mejoraré el conocimiento de cada uno y de todos los que me rodean; de esta forma obtendré la llave de la vida, y cada día usaré mejor mi conocimiento, con instrucción, disciplina, esfuerzo y dedicación.

Si creo en mí, encontraré una fuente inagotable y cada instante se saturará de paz, eficiencia y seguridad.

Aprenderé a respetarme, a aceptarme, a conocerme, a amarme, a perdonarme y eso me permitirá ser creativo cada día de mi vida, aprendiendo a usar cada vez mejor mis pensamientos.

## Realización

La armonía no es uniforme: no podría ser algo monótono; tiene baches, planicies y nubes.

Es un juego de colores y altibajos, de sol con tempestad, de luces y sombras.

La armonía es la batuta de la vida, es el acorde logrado, es la dignidad misma al dar cada paso.

## ❧ Mi libertad ❧

Yo me amo por naturaleza, mas necesito aprender a amarme correctamente para forjar mi ser e iluminarlo, para ser feliz y legar a todos los que amo disciplina y conocimiento.

Yo debo amarme con responsabilidad y en la base de mi ser debo crecer fuerte y sano.

Sembraré mi semilla con la concentración necesaria, el cuidado y el riego, y toda clase de precauciones contra plagas para que la humildad me haga invencible ante cualquier cambio externo de la naturaleza.

## ❧ Aceptación ❧

Yo me amo, esto no es vanidad, sino realidad; es un impulso innato en mí que me hace tener necesidad imperiosa de ser importante, de ser tomado en cuenta en mi familia, en mi trabajo, en mi comunidad.

Yo me acepto con mi individualidad única y mi libre albedrío; por lo tanto te acepto a ti también con tu propio sello y tu libertad de acción. Te amo porque eres y como eres, y siempre me das cuando percibes en mí cuánto te amo. Entonces, puedes ser tú ante mí.

# HORIZONTES

## — También —

La técnica de paso a paso es la que me lleva a través de cada hora de mi maravillosa existencia, ¡y qué manera de disfrutar y ser feliz!

Al llenar así cada 60 minutos, voy sembrando capacidad para vivir con más equilibrio y fortaleza, para cada instante, para siempre.

## — Aquí —

Estoy despertando a la vida con este conocimiento y esta fuerza y esta filosofía de visualización amplia y totalmente diferente.

Es el conocimiento de mi verdad, de mis propios y verdaderos valores, de infinita fuente.

Es así por pertenecer a este universo; yo lo recibo cada vez más y mejor.

## — Tengo —

“Después de la tempestad viene la calma”. Necesitamos pequeños temblores para disfrutar realmente una mañana de sol, un día de labores, ver, oír, amar, caminar, bailar, cantar, sabiendo que cada pequeña realización es un don de Dios.

## — Sentimientos —

Al aclarar definitivamente cada sentimiento, empiezo a fluir. Entonces, diferencio entre un dolor físico y uno psíquico de forma tan clara que el primero pasa sin producir ninguna influencia negativa; el fluido de mi ser interno no se altera y esto es lo más importante para realizarme.

El otro, el psíquico o mental, ese es taladrante, mas ni así: esa es la superación que realmente busco, el logro de estar por encima de toda la influencia para volar y lograr el verdadero equilibrio de la vida.

## — La lucha —

La lucha conmigo mismo no ha terminado, la confusión aún se apodera de mí, los resbalones son parte de mi ser. Pero jalo hacia delante a pesar de la pendiente y logro alcanzar otra vez el borde, donde empiezo a recibir raudales de luz del universo y a vislumbrar grandes y nuevos horizontes.

Entre mis esfuerzos también palpo con plena claridad cuánto ha subido mi nivel: veo hacia atrás y me maravillo

# VOY

## ❧ Todos los días ❧

Tengo una barca para cada día que da una vuelta completa cada vez y siempre tiene sorpresas maravillosas para mí, pero debo estar alerta. Tomo el timón de mi barca y navego durante muchas horas, y disfruto el paisaje de cada instante, y me quedo asombrado de tantas sorpresas de un solo hoy.

## ❧ La cantidad ❧

Es así, solamente por ser y estar soy feliz, y todo lo demás es en beneficio de mí mismo.

Tengo que saber manejar la medida para poder obtener con precisión los resultados, para caminar y no balancearme, ni sentir un segundo la ausencia de la esencia de mi vida tan plena, tan llena de razón de ser.

## Algo más

La fuerza debe estar en mí como el latido de mi corazón, así seré siempre: útil a mí mismo y a ti porque te amo, por lo tanto, tomaré de ti, Señor, y tu suavidad será la fortaleza que siempre me rodee.

## Camino

Pienso que estoy siempre caminando, pero las circunstancias que me rodean aún cuentan para mí. Sé quién camina sin esfuerzo y lleno de luz cuando llueve, con sol, con frío o con calor, a cualquier altitud o temperatura, es el que se ha re-confortado en el camino, tiene la luz de la vida en realización plena con el poder infinito de su propia naturaleza que no tiene límites.

Ese es mi mayor tesoro, saber la potencialidad de mis posibilidades. Y me doy cuenta de que puedo llegar tan rápidamente como mi mente esté en esta verdad matemática y pura; me repetiré desde este momento: *yo puedo, yo quiero, yo llego ahora mismo.*

## ¡Eres tú!

Cuando mi ser está en expansión, paz y equilibrio, me doy cuenta de que cada paso es adecuado; en momentos críticos dentro de mi mente me reditúa de tal forma que mi esfuerzo y mi deseo no fueron nada en comparación con lo que recibo.

# TÚ... Y EL CAMINO



# TRANSPARENCIA

## — Horizonte mío —

Si ya conozco más el potencial interno de mi ser, manejaré mis condiciones controlando mi actitud; así el panorama de mi vida será cada vez más bello. Me prepararé para el calor y el frío.

## — Lo siguiente —

Hago lo adecuado.

Es aprender a usar lo que tengo, es encauzar el agua para obtener energía.

Cuando mi propia naturaleza logre hacer un hábito de mi acción correcta, formará parte de mí, siempre.

## No antes

Cuando llegue a ser suficientemente fuerte, cuando ni la gente ni las circunstancias sacudan mi ser, podré entonces amarte y entenderte, no antes; podré darte fortaleza, pero sin confundirme siendo duro contigo, pues en ese momento ya no sirve mi camino porque estropea el tuyo.

La claridad me hará sostener mejor todas las penas y gozos de la vida trabajando, soñando, meditando, amando.

## Arte

A través de mi proceder protejo mi recorrido, le doy luz y lo facilito. Así veo cada paso y le doy la belleza de mi entendimiento, de mi voluntad.

## Arriba

Si comprendo de verdad, me elevaré y, pase lo que pase, desde ese horizonte mío no presionaré, apreciaré el tamaño de las cosas y les daré su verdadera dimensión.

# ELEVACIÓN

## Busco

Descubriré algo para ti, una pequeña sorpresa que te haga feliz; en secreto te la daré, solamente para que de vez en cuando te recuerde cuánto te quiero y lo importante que eres en mi vida.

## Mi tiempo

Debo adquirir el hábito de inversión diaria en mi ser, para crear eficiencia en mi vida. Incremento la habilidad de aprovechar cada instante; así disfrutaré.

## Hago

No debo perder energía con mi indecisión, actuaré eficazmente y trataré de proyectar con entusiasmo lo mejor de mí mismo para que mi huella se convierta en arroyo de agua

clara donde alguien se detenga a refrescar y siga después reconfortando.

## ~ Pureza ~

Será mi examen cuando sepa enfrentarme a la soledad y demuestre que mi preparación de bastarme a mí mismo ha sido real. Si he aprendido a darme lo que necesito y a depender de mí mismo, sabré manejar esa soledad que jamás será demasiada porque estaré siempre conmigo. Yo soy creativo con cada hora de mi vida; me programo adecuadamente y disfruto mi ser, entendiéndolo. Entonces aprenderé que, si la montaña no puede venir a mí, yo tengo todo el poder del mundo para ir hacia ella.

## ~ Subo ~

No debo ponerme a un nivel que me haga descender, eso me empequeñecerá y me hará perder; mantendré mi capacidad para entender y actuar dese arriba; este logro será la mayor victoria de mi vida. Quedarme en mi lugar, darme un respiro, dejar fluir mi mente.

# SEMBRADÍO

## — Cristal —

Trataré de ver con tus ojos un momento para saber lo que necesitas de mí. No es necesario que me lo pidas. Pensaré en ti.

## — Sirve —

Debo tomar siempre en cuenta qué importante es mi evolución, como espejo en el cumplimiento de mi destino hacia los demás, cooperando con la naturaleza a la que pertenezco, en mi relación general con mis semejantes e íntima con mis seres queridos.

## — Bello —

Mientras más suave, más perfecta la armonía de mi vida, como la del virtuoso que casi adivina su arte porque ha pasado muchas horas entregado al mismo.