

MATICES DEL AMOR

DESCUBRE EL AMOR EN TI



SHANYA

(MARCELA ROBLES MAC FARLAND)



encuentro

Agradecimientos	ix
Prólogo	xi
Introducción	xv
Enseñanzas de Amor	xxiii
PARTE 1. Despertando la Montaña	1
Mensaje de Volutier.....	3
El caso de María.....	4
Afrontar los retos.....	5
Dios y sus cualidades en el amor	7
Manifestación del amor número uno: el gozo	15
Manifestación del amor número dos: la compasión.....	16
Manifestación del amor número tres: un estilo de vida saludable.....	18
Necesidades humanas con ayudas espirituales.....	20
¿Qué quieres ser?.....	21
¿Cómo quieres vivir tu vida?.....	23
PARTE 2. Cualidades del Amor	27
Cualidades	29
El respeto	30
El silencio	31
La expansión	33
El agradecimiento	35
La alegría y el gozo.....	38
PARTE 3. ¿Qué es el Amor?	41
El Amor	43
Imagina.....	45
La capacidad de amar	46
Y tú ¿cómo amas?.....	47
La necesidad de Amar	52
El Amor y tu Universo.....	54
La misión	61
Un Ser de luz	65
Dios es Amor, es el Centro del Universo	67

La aceptación.....	70
La grandeza en tu interior.....	72
La culpa.....	74
PARTE 4. El Estado de Amor	81
Estado de Amor.....	83
Lo sagrado.....	85
Ternura y seguridad conducen a la paz.....	86
¿Quién eres tú?	88
PARTE 5. Matices del Amor	93
Matices del Ser	95
Matiz compasivo	96
Matiz incondicional.....	101
Matiz interior	104
Matiz divino.....	108
Visión y entendimiento multidimensionales.....	108
Autoridad espiritual y omnipresencia.....	109
Gracia celestial.....	109
Café y Jesús	111
Matiz sentimental	118
Matiz mental.....	128
Matiz sexual.....	131
Matiz filial.....	135
Matiz cósmico	139
Matiz celestial	142
Matiz elemental	145
Otros matices	148
Matiz liberal	149
Matiz trascendental	151
Matiz de renacimiento	152
Matiz creativo	153
Matiz guardián	154
Matiz independiente	156
Conclusión	157
Para ti.....	158
Glosario.....	159
Sobre la autora	162

Volutier nos dice:

*¿Sabes que estás enamorado cuando sientes mariposas
en tus entrañas al conocer a alguien?*

Bueno, esa es una definición del Amor muy limitada. El Amor en sí, además de un estado, es un camino hacia la realización de cada individuo. Podemos empezar por definir qué es el amor, aunque sé que estás ansioso por entrar al tema de la pareja.

Y de nuevo te pregunto, ¿crees que eso es el Amor?

La pareja es un reflejo de ti mismo cuando apenas comienzas a ver tu interior y conocerte. Si aprendes a observar tus pensamientos, verás que muchos de ellos son tus necesidades internas relacionadas con el amor y el cariño, el sostén y el saberte a salvo, todo lo cual en realidad surge de tus creencias deformadas basadas en carencias y heridas.

Mira, en realidad el Amor como tal, es una palabra con la cual defines un estado o un sentimiento, pero si consideras que los grandes maestros como Jesús han venido a hablarte del Amor sagrado, del Amor incondicional, del Amor de Dios y de tu Amor interior, te darás cuenta de que en su pureza muchos de ellos han sido mal interpretados cuando se han acercado a estos temas, y muy probablemente, tú empiezas ahora a tener dudas sobre lo que yo estoy escribiendo al ser canalizado por mi alumna Shanya.

Lo que los Maestros llamamos Amor es una sensación de vacío luminoso sostenido. Es una cualidad innata del ser humano que permite acoger y expandir cualquier otra cosa o estado. Por ejemplo, cuando vives una situación de falta de abundancia, es el Amor (y el pensamiento) el que –si es bien dirigido– alienta el surgimiento fácil de la solución. Entonces, la ves, la sabes y se generan las

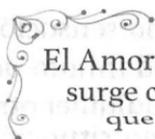
circunstancias que te llevarán a crear la abundancia que necesitas o a resolver el problema que se encuentra enfrente de ti. Cuando el Amor es interpretado siempre tiene una forma, es decir, lo ves desde tu filtro o ángulo, desde tus creencias y experiencias de vida. ¿Eso en qué te beneficia o perjudica?

Me gustaría que analicemos el caso de una chica con percepciones heridas; la siguiente es su historia.

EL CASO DE MARÍA

María nació con una disfunción renal. Sobrellevaba la escuela, su vida diaria y sus enfermedades que no le permitían llevar una vida activa como sus amigos o hermanos. María se preguntaba si las atenciones que recibía de sus familiares y amigos reflejaban sus sentimientos reales, o solo eran manifestaciones de la culpa o la lástima que generaba en los demás.

Un día, a sus diecinueve años, vio caminando a una chica con brazos de metal, que le ayudaban a moverse y caminar. Y pensó, “ella sí tiene suerte, vivirá más que yo”. Cuando la chica pasó de nuevo frente a ella, vio cómo chocó contra un poste y cayó al piso, y con ella, todo lo que cargaba. María se acercó y con un profundo sentimiento de lástima la ayudó a levantarse. En ese momento se vio a sí misma como pensaba que la veían los demás. La chica le agradeció y continuó su camino, pero María seguía sus pasos para verla llegar segura a su destino. La culpa por haber albergado ese sentimiento no la dejaba ver lo que sí había encontrado.



El Amor no es culpa, la culpa siempre estorba, y esta surge cuando no nos hacemos responsables de lo que somos, pensamos, decimos o hacemos.

Pero, ¿qué es lo que María encontró dentro de toda esta experiencia? Sintió lástima, y por sentir lástima hacia otra persona, su culpa interna la avergonzaba. ¿Cómo la ves

ahora a ella? Imagina que tú eres María y ves una parte tuya disfuncional, que puede ser tu cuerpo, tu visión, tu trabajo, tus habilidades o tus relaciones amorosas. Recuerda cómo sientes que los demás te ven y te definen y cómo lo haces tú con los otros.

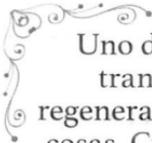
El valor de María mucho tiene que ver con poder resolver de un vistazo una proyección de su ego, de su personalidad que se sentía agredida y que llegó a agredir igual. Y aunque terminó ayudándola, en su mente anidaba el cuestionamiento sobre lo que había encontrado en toda la situación.

Puedes verte como disfuncional, no importa si poco o mucho, y eso no te lleva al Amor; si acaso podrá provocar que te veas reflejado y, supuestamente, salvarte por medio del otro. Puedes verte como funcional, sano en tus juicios, pero mientras haya un juicio de por medio, no existe el Amor puro.

María, después de un tiempo, logró verse en todos. En su corazón, nada la hacía diferente de los demás. Todos tenían esta oportunidad de crear una realidad distinta de su actualidad y bastó una decisión para llegar a un estado más productivo, más real o sólido dentro de su propia forma de ver las cosas.

Tú, no lograrás ver el Amor, a menos que lo encuentres en ti. Te propongo que hagas un viaje interior y veas cuáles formas has adoptado que llamas amor y cuáles sí son genuinas.

AFRONTAR LOS RETOS

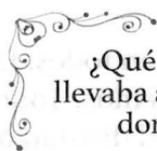


Uno de los grandes retos de este milenio es la transformación del Ego en su disolución y regeneración de una nueva forma de ver y hacer las cosas. Cuando el corazón es sanado, se vuelca y se dirige a esa conexión con sus linajes ancestrales. Es entonces cuando la magia se crea desde lo más profundo del Ser. El Amor no solo es un estado o una cualidad; el Amor, como queremos que lo conozcas, surge de Dios, de la totalidad.

Abrir el corazón te llevará a soltar los lastres que cargas para caminar sostenido por Dios y por tu Ser Superior, lo cual es grandioso, y tanto Shanya como yo queremos ser testigos de eso. Solo hace falta que te ames incondicionalmente y podrás sentir el Amor.

Volutier

REFLEXIÓN PARA LA SANACIÓN



¿Qué es lo que recuerdas de tu infancia que te llevaba a un estado de éxtasis, un estado de confort donde nada te hacía falta? Escríbelo aquí.

Eso, es un primer paso hacia la libertad del amor.
No dudes en darlo.

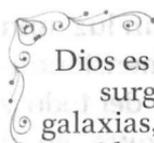
El que tengas una religión o filosofía, el que creas en el Universo o en nada no es lo que importa. No te pedimos que creas en algo o en alguien. Cree en ti. Cuando un ser humano es dado al Universo, llega con una gran luz, una gran misión y un gran sentido de la multidimensionalidad, totalmente expandido, sintiéndose parte del todo y creando una conciencia individual. No obstante, en el camino olvida de dónde viene para en algún momento recordar y recuperarla.

A medida que adquiere conocimientos y experiencias desarrolla en su personalidad definiciones que le ayudan a relacionarse con los demás y consigo mismo. Estas definiciones crean una realidad. Así, si en su definición de pareja, el Amor existe solo si hay dinero en la familia, este ser humano realizará su realidad según lo que le toque vivir.

Cuando, según su creencia, genera esa definición y no lo manifiesta, experimentará un gran sufrimiento. El conocimiento no es la solución ni te asegura que triunfes en el Amor, en tus relaciones o tus negocios. Solo es una herramienta y estas visiones deformadas sobre los conceptos de tus parejas, trabajos y experiencias en lo que haces, dices o piensas, te aleja cada vez más de ti.

Cada ser humano tiene un espíritu eterno e inmortal y es una emanación de Dios, quien, a su vez, es eterno e inmortal. Así que no fue creado, tiene una conciencia individual desde que sale como chispa del cuerpo de Dios y lo seguirá siendo con conciencia individual. A medida que se desarrolle espiritualmente recordará que forma parte de la Conciencia Universal y no perderá su individualidad. Conservará su sabiduría, extraída de lo experimentado en la Tierra, y conservará todas las características de la perfección de Dios. Pero necesita vivir como conciencia individual. Todo lo tiene en esencia y lo manifestará cuando

evolucione. Recuerda que un ser humano tiene un espíritu, un alma y una misión codificada que le lleva a sostener lo que es y disolver lo que no es. Cuanto más conflicto exista en un alma, mostrada a través de su conciencia, menos cerca estará de lo que se define como Dios.



Dios es la energía del Creador de todo lo que Es, es el surgimiento de la perfección del Universo con galaxias, planetas, elementos, energía, reglas del juego, vida y seres por elección. Tú elegiste vivir en este planeta llamado Tierra, en esta dimensión, con miles de formas de expresar la creatividad del hombre.

Tú no estás solo/a, te asisten los guías espirituales que escogiste antes de venir a esta aventura. Ellos tienen diversas misiones que te ayudarán a volver, entre otras cosas, a tener fe en ti, ver en ti la deidad y la divinidad y cómo puedes ser una manifestación de Dios, desde su origen y desde tu pureza. Me refiero a la pureza que, cuando tus diversas formas no llevan al origen de la verdad del pensamiento, crean resultados desagradables en tu vida. Incluso si consideras esta como extraordinaria, te aseguro que está siendo limitada por tus formas. Y el Amor, así como tu visión de Dios en tu Universo, solo se muestran de forma limitada.

Si ves que todo tiene cualidades positivas y no positivas, ¿qué te hace reflexionar? Como la vida se ha dado en dualidad, en división y no en integración, desconoces este proceso por desarrollar que se llama balance unitario, balance de lo positivo y lo negativo o balance del yin y yang.

Una fuerza no puede existir sin la otra, no existe el negro sin el blanco.

También existe todo lo que tú eres dentro de ti. Todas tus cualidades y tus áreas de trabajo que necesitan pulirse están en ti. Pero como tú ves esta estructura en tus pensamientos, puede convencerte de que esa es la verdad de tu alma, cuando no es así.

NECESIDADES HUMANAS CON AYUDAS ESPIRITUALES

Una persona que está en constante crecimiento con el corazón abierto, sabe que los elementos que encontrará dentro de sí para sanar serán en su mayoría heridas y malestares por abusos, sometimientos, mentiras, cancelaciones, negaciones, gritos y manipulaciones, lo cual asusta. Pero, más allá del miedo que sientas, comprende que todo ser humano tiene un Ser espiritual con un alma incluida que trae información exclusiva para él, y que hay guías espirituales, cada uno con una característica específica que necesitará en cierto momento.

Estos guías son parte de tu "cuadro espiritual" que tu alma escoge cuando viene aquí al nacer, con cierta intención de ayudarte en tus pruebas. Algunos están contigo toda la vida y otros se van al cumplir su parte, llegando otros nuevos para sostenerte ante experiencias que necesitarás superar. Ellos son los ángeles, seres que están para asistirte y darte guía en tu camino y dirección. Ellos te hablan y te mandan mensajes de distintas formas para que los entiendas y puedas resolverte. A veces son muy directos, otras muy sutiles, como un aroma o una caricia, y muchas veces se expresan a través de otras personas para llegar a ti.

Tienes a tu ángel de la guarda y este está destinado a acompañarte siempre, desde que naces hasta que mueres. Tiene un rango y un linaje entre los ángeles que corresponde con tu misión.

Además, cuentas con otros guías espirituales (que no son ángeles) y que vienen también a asistirte. Algunos se relacionan con tus propios linajes, como los seres mágicos, seres de sanación, ancestros y Maestros de distintos lugares del Universo vinculados con tu cosmogonía.

Con su ayuda, la misión personal de cada uno de nosotros, el lugar que ocupas en tu familia, el país donde estás

y la realidad que estás creando, forma lo que llamas vida y los Maestros llamamos línea de vida. Es la probabilidad de que tus pensamientos y tu crecimiento te lleven a ciertos eventos donde conocerás a determinada persona con la que formarás una pareja. Si eliges a "x" persona, eso cambiará de forma directa tu destino, lo que te puede llevar a vivir en otro país o entrar a cierto trabajo, y si no lo escoges, se abre para ti otra línea de vida con otras opciones. Estas siempre están en constante movimiento, es por eso que se confunde el que exista un destino o no. Tiene que ver con tu línea de vida, con tus decisiones —dirigidas por tu alma—, con tu crecimiento, con cierto control y con tus conexiones con el Universo, que es lo que cocrea tu vida.

Las necesidades emocionales del ser humano se basan en sus experiencias; cuando el Amor está presente, manifestándose como algo único y real en su vida, las emociones cambian por la esperanza, la fe y la comprensión divina de la sincronía de los eventos del Universo. Si el Amor no se practica, las emociones tomarán lugar antes de que te des cuenta y habrás creado un caos tras otro.

Asimismo, las necesidades físicas, de confianza, de seguridad y de un futuro prometedor, son creadas desde las falsas percepciones del ser humano, lo que, lejos de llevarte a la felicidad, da lugar a innumerables frustraciones con resultados que distan de ser prósperos.

Alguien que se encuentre en la disyuntiva entre resolverse o no, para poder decidir por fin su felicidad, necesitará conocer los siguientes puntos y llegar al Amor. Veamos uno por uno.

¿QUÉ QUIERES SER?

Esta pregunta podrá parecer extraña, ¿cómo cuestionarte qué quieres ser, acaso no eres ya? No, por lo general una persona que empieza a cuestionarse lo que no le gusta, no sabe lo que quiere ser. Les ocurre a todos los seres humanos.

Los animales no lo hacen porque no tienen la conciencia tan desarrollada como tú.

En el momento en que recibes los dones de tus padres y tu alma, sabes que vienes a crear un cambio en ti y en quienes te rodean. Ahora, que ya fuiste bebé, niño y luego adolescente y joven hasta llegar a ser un adulto, habrás pasado por innumerables experiencias y recibido un sinnúmero de enseñanzas de parte de las personas más cercanas a ti. Esas enseñanzas suelen provenir de seres en crecimiento, que, al igual que tú, sufren, se sienten cansados y decaídos, fueron víctimas de abuso y de mentiras; por consiguiente, te educaron con esos sentimientos encontrados. Esto quizá te hizo crecer sintiendo que eres “una persona que no vale la pena”, o “alguien que no merece el Amor,” o “una persona para quien el dinero nunca será parte de su vida”.

Es probable que, al igual que muchos seres humanos, te veas como alguien:

- Con mala suerte para el Amor
- A quien siempre “le toca” relacionarse con personas que lo maltratan
- A quien, por más que lo intenta, su padre no lo reconoce
- Que es bueno para los deportes pero malo para ciertas cosas
- Que necesita sentirse atendido para no sentirse abandonado
- Que sufre si está solo

Esto forma tu estructura, es lo que piensas que eres y, si lo analizas bien, mucho de lo que piensas de ti tiene un fondo muy grande que restaurar, delimitar y transformar. Entonces, vuelvo a preguntarte: ¿qué quieres ser?
Una persona:

- Con buenas relaciones amorosas
- Con relaciones respetuosas en general

- Que se esfuerza por entender cualquier situación
- Que aprende a darse el Amor que necesita y se reconcilia con la vida
- Que sabe estar sola
- Que camina hacia donde se siente bien

Todo esto es posible, ninguna estructura de personalidad es tan rígida como para no poder ser transformada. Es fundamental que desde tu corazón, anheles permitirte sentir lo que requieres transformar y recordar los sueños que tenías cuando eras pequeño. Ahí radica el origen de tu misión, esos sueños, esos deseos, que algún día recuperarás.

¿CÓMO QUIERES VIVIR TU VIDA?

Sí, muchas veces, aunque ya sepas qué quieres ser, necesitas definir lo que conoces como vida. ¿Es tu vida la que decide a dónde vas? Continuar viviendo sin preguntarte si el camino que has recorrido es el verdadero, el que te llevará a tu despertar, no te facilitará las cosas. La vida se vive de muchas formas; ese día que has elegido puede ser desastroso o ameno, puede ser abusivo o respetuoso, puede anclarse en el miedo o anclarse en el Amor. Y aunque te hayan modelado o no, todo depende de ti.

Depender de los demás para estar bien no es algo que se pueda clasificar o definir como sano. Tú, al decidir vivir esta vida, recibes una gran promesa de todos y del Cielo: que este es un mundo maravilloso. Y sí, no están equivocados, pero también es un mundo de caos, de desastres, de pérdidas y malestares que generan sufrimiento.

¿Cuál sería la mejor forma de vivir tu vida si yo te digo esto?

Entender que para que exista la armonía tiene que existir la falsedad, el engaño; para que exista el Amor existe también su opuesto, el odio, para que haya felicidad hay infelicidad y descontento.

Una persona que entiende su lugar respecto al Universo, con su misión, su personalidad y sus áreas por mejorar, es capaz de comprender la posición del otro, de resolver y vivir su vida como mejor le plazca, aunque no necesariamente le parezca lo mejor. Se llama respeto a este derecho de cada quien de decidir exclusivamente sobre sí mismo.

Pero, ¿qué pasa cuando proyectas sobre los demás tus necesidades de Amor, cariño y sostén? Esperas... Sí, esperas que el otro haga algo para llenar eso que tú necesitas, y cuando no lo obtienes sales directamente a culparlo, a gritarle, a maldecirlo y hacerlo sentir mal; porque si te quisiera, entonces sí daría lo mejor y todo lo que tiene, como tú lo harías. Lo que no se está comprendiendo es que manipular, manejar al otro para que haga lo que yo quiero, pisa los derechos individuales de esa persona... y eso no es Amor.

El estado de Amor nunca estará del otro lado del odio, donde hay manejo por culpa o abandono. El estado de Amor siempre dará lo mejor de sí y esperará lo mejor de todo, independientemente de cómo surja el resultado. Y siempre respetará las decisiones del jefe, padre, maestro, amigo, familiar o pareja; sin embargo, tú tienes en tus manos la decisión de respetar tus ideales y apegarte a ellos o llegar a un punto intermedio entre ellos y los de la otra persona.

Una persona a quien le queda claro su abandono, sabe reconocerlo cuando este se proyecta en una pareja, por ejemplo; al detectarlo podrá, en su medida, controlar, limpiar e integrar ese sentimiento sin lanzarlo al otro en forma de reclamo, negación, pelea o extorsión, porque respeta que él/ella puede pensar de forma distinta y que lo que es bueno para uno no lo será forzosamente para la otra.

El respeto no significa actuar con obediencia ante alguien ni estar de acuerdo con sus opiniones. Significa solo reconocer su derecho de ser diferente de ti.

¿Por qué el silencio?, te preguntarás; después de todo, cuando hay Amor, ¿no estaríamos bailando y cantando? Sí, eso es cierto, la alegría es otra cualidad importante, pero el silencio es también muy valioso y de él nos ocuparemos ahora. Al igual que el respeto, el silencio nos lleva a no decir algo cuando no es necesario.

Una vez que has entrado en contacto con el Amor real y puro, es decir, el que sientes sin perturbaciones, culpas o deformaciones, tienes por fuerza natural del mismo estado, la capacidad de conectarte con la gran belleza del silencio.

Es un estado que disfrutas cuando simplemente estás ahí, donde siempre has querido, sintiendo, percibiendo, observando y amando lo que hay alrededor. Y nada hay que decir, ni hacer. Es perfecto.

La mente es engañosa y hará lo posible porque te sientas inferior, invalidado, engañado o triste. Cuando de tienes a tu mente, el Amor puede funcionar, expresarse y ser. A veces, este Amor surge del silencio y permite que entiendas, en el aquí y el ahora, lo que en realidad estás experimentando.

No hay juicio, no hay daño, no hay reserva, tan solo esa conexión como si vieras o sintieras algo que ya has vivido antes por muchas vidas o momentos. Si eres padre, recordarás ese instante en que miraste a tu hijo y no hubo más que Amor y un silencio profundo, probablemente de agradecimiento. Sin referirme al Amor de pareja, considera ¿cuántas veces has sentido Amor en silencio?, ¿lo has reconocido? Quizá no, pero ahí está. Representa la certeza de que estás bien, de que estás encontrándote con algo bueno, de que hay una fuerza mayor que tú, un poder superior que te lleva de la mano. Y es el silencio el que te vincula con ella.

Me he acercado a mi Ser Superior mediante el silencio, el cual ha sido un elemento muy importante para propiciar que eso suceda. Con la mente no logro escucharlo, y hacer una pausa todos los días en meditación me ha permitido recibir instrucción, reconocimiento e integración con él. También me he vuelto un poco más callada y me dicen “seria”. En realidad, opino cuando siento que es necesario. Las palabras que me gusta repetir, lanzar y soltar son las que pueden crear un cambio o una integración y es algo natural que se ha dado. Pero el gozo lo siento igual en silencio que cuando me río o bailo.

Shanya

