

PSICLOGÍA

20
25

CATÁLOGO
 OPAX



LIBRO FÍSICO

Disponible en las librerías y locales cerrados más prestigiados de México, Estados Unidos, América Latina y España y en nuestra página.



AUDIOLIBRO

Disponible en audiolibro.



EBOOK

Disponible en las plataformas nacionales e internacionales más importantes de libros electrónicos.

EDITORIAL
TERRACOTA 

© 2025, Editorial Terracota, SA de CV
Av. Coyoacán 1622 Edif 4 Piso 2
Col. Del Valle Centro
03100 CDMX
México

Tel. +52 55 5335 0090
www.terradelibros.com
hola@editorialterracota.com

Índice

MATERIAS BÁSICAS

BASES BIOLÓGICAS DE LA CONDUCTA

- 6 Bases biológicas de la conducta
- 6 Introducción a las neurociencias
- 6 Trastornos neurológicos

PSICOPATOLOGÍA

- 7 Psicopatología
- 7 Y ahora... ¿Qué hago? Cambiando la adversidad en bienestar emocional
- 7 Para romper los patrones de la depresión
- 8 Pensamiento suicida
- 8 Ante el suicidio
- 8 ¿Qué podemos hacer para evitar el suicidio?
- 9 Superando el duelo después de un suicidio
- 9 Narcisismo en adolescentes y jóvenes
- 9 Técnica de la entrevista con adolescentes

ENTREVISTA

- 10 Técnica de la entrevista psicodinámica
- 10 Psicoterapia breve y de emergencia
- 10 Terapia breve

PSICOTERAPIA

- 11 El lenguaje del psicoterapeuta
- 11 El tesoro escondido
- 11 Ventanas a nuestros niños
- 12 Juego psicoterapéutico para el desarrollo emocional
- 12 Psicoterapia de juego
- 12 Terapia familiar paso a paso
- 13 Terapia familiar sistémica
- 13 Entendiendo a la pareja
- 13 Mapas del amor y la terapia de pareja
- 14 Terapia familiar
- 14 El baile de la pareja
- 14 Terapias postmodernas
- 15 El giro interpretativo en psicoterapia
- 15 Plena consciencia en psicoterapia
- 15 Encuentro con la psicoterapia

- 16 Dinámica de grupos
- 16 Dinámica de la familia
- 16 Nuevas relaciones humanas en el núcleo familiar
- 17 Trabajo social de grupos

EVALUACIÓN

- 17 Manual para la evaluación de las funciones del yo (EFY)

METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN

- 17 Cómo hacer un proyecto de investigación en psicología
- 18 Metodología de la investigación

GESTALT

- 18 Terapia Gestalt
- 18 Gestalt en palabras pequeñas
- 19 Ventanas a la Gestalt
- 19 Teoría y método en terapia Gestalt
- 19 El gestálogo
- 20 La experiencia en Gestalt
- 20 Haz-siendo Gestalt
- 20 Terapia Gestalt con mujeres víctimas de violencia

ADICIONES

- 21 Más allá de la sobriedad

PSICOANÁLISIS

- 21 Los sueños y su interpretación psicoanalítica
- 21 Psicoanálisis para curiosos
- 22 Análisis psicológico de los mitos, cuentos y sueños

OTROS ENFOQUES

PSICOLOGÍA POSITIVA

- 22 Usos de la psicología positiva
- 22 Vivir en bienestar a pesar de todo

Índice

PSICOTERAPIA CORPORAL

- 23 La relación cuerpo-mente

PSICOTERAPIA MUSICAL

- 23 Psicoterapia musical humanista

EDUCAR CON PERSPECTIVA DE GÉNERO

- 23 Juegos inclusivos para niños
24 Educación con enfoque de género

PSICOLOGÍA CRIMINOLÓGICA

- 24 Criminología y conducta antisocial
24 Psicología criminológica en 80 preguntas

GRAFOLOGÍA

- 25 Diccionario de grafología y personalidad
25 Lo que la escritura dice de tu pareja

SEXUALIDAD

TERAPIA EN SEXUALIDAD

- 25 Lo que pasa entre nosotros
26 En las alas del placer

EDUCACIÓN EN SEXUALIDAD

- 26 Placeres y parejas
26 Soluciones en sexualidad infantil y adolescente
27 Sexualidad y adolescencia

QUEHACER DEL SEXÓLOGO

- 27 Senderos del erotismo

VIOLENCIA SEXUAL

- 27 Ante la violencia sexual infantil
28 Sexo que hiere

GÉNERO Y DIVERSIDAD

- 28 Infancias trans
28 Adolescentes trans

TEXTOS COMPLEMENTARIOS

COMUNICACIÓN

- 29 Ejercicios para la comunicación humana

IDENTIDAD

- 29 En contacto íntimo

EMOCIONES

- 29 Estrategias para promover la salud mental y la regulación emocional en el desarrollo infantil y adolescente
30 El cerebro desbordado. ¡Recupera el control!
30 Las mentiras que nos contamos

TOMA DE DECISIONES

- 30 Elige mejor

CUIDADOS PARA PROFESIONALES DE LA SALUD

- 31 Cuídate para cuidar a otros

MASCULINIDAD

- 31 Recuperando la capacidad de amar

TANATOLOGÍA

- 31 Tanatología para padres
32 El duelo por amor

APOYO A FAMILIAS

- 32 Tengo un hijo con discapacidad

TRANSTORNO POR DÉFICIT DE ATENCIÓN

- 32 Cómo educar a niños con déficit de atención

AUTISMO

- 33 Tengo un hijo con autismo

ALZHEIMER

- 33 Alzheimer. Guía práctica para cuidadores
33 Cuando el día llega a su fin

Índice

NARCISISMO

- 34 ¿Estás viviendo con un narcisista?

ESTRÉS

- 34 Regula tu estrés

DEPRESIÓN

- 34 ¡Es difícil ser mujer!
- 35 Cuidados emocionales para futuras mamás

VIOLENCIA

- 35 ¿Cómo proteger a los adolescentes de la violencia?

SUICIDIO

- 35 Tu vida es importante para mí



CONOCIMIENTO DE FRONTERA

PSICOLOGÍA AUTOSUSTENTABLE

- 36 La mente renovada

MINDFULNESS

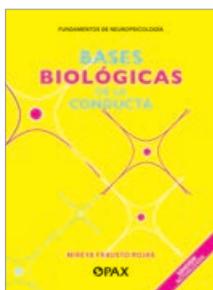
- 36 *Mindfulness*. Atención plena

GIMNASIA PARA EL CEREBRO

- 36 Cómo aprende tu cerebro
- 37 Aprende mejor con gimnasia para el cerebro
- 37 Aprender moviendo el cuerpo
- 37 Éxito con gimnasia para el cerebro

MÉTODO PATHWORK

- 38 Del miedo al amor
- 38 Encontrando a Dios en mi interior
- 38 No temas el mal
- 39 Vivir sin máscaras



Bases biológicas de la conducta

Mireya Frausto Rojas

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-484-8

Tamaño: 17×23 cm

Núm. de páginas: 256



En esta edición actualizada de *Bases biológicas de la conducta*, Mireya Frausto nos lleva de la mano en un recorrido por los constituyentes del sistema nervioso y sus procesos fisiológicos para entender las funciones normales y anormales que determinan nuestra conducta. Con sencillez y contundencia, la especialista en neuropsicología explica cómo es que este centro de mando controla las funciones que nos mantienen vivos.



Introducción a las neurociencias

Mireya Frausto Rojas

Núm. de edición: Primera

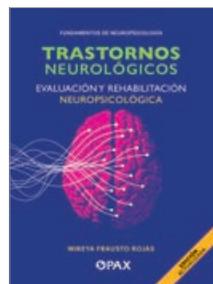
ISBN: 978-607-713-484-8

Tamaño: 17×23 cm

Núm. de páginas: 256



La neuropsicología es una de las maneras contemporáneas de entender el pensamiento y la conducta, en sus relaciones fisiológicas, como un conjunto de sistemas y procesos orgánicos. En esta edición actualizada, la autora presenta una sólida guía para los estudiantes de psicología que deseen iniciarse en el conocimiento de las bases biológicas de la conducta.



Trastornos neurológicos Evaluación y rehabilitación neuropsicológica

Mireya Frausto Rojas

Núm. de edición: Primera

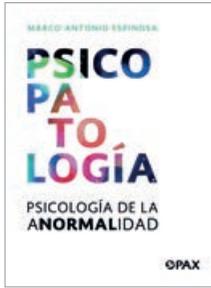
ISBN: 978-607-713-486-2

Tamaño: 17×23 cm

Núm. de páginas: 208



Los trastornos neurológicos son alteraciones fisiológicas del sistema nervioso que repercuten en la salud física y emocional de las personas que los padecen, además de interferir en su desempeño social, escolar o profesional, por lo que su pronta detección, evaluación y tratamiento puede significar un incremento en su calidad de vida. En esta edición actualizada del libro de Mireya Frausto, se describen con claridad y sencillez los trastornos existentes, sus síntomas y las afectaciones que provocan.



Psicopatología Psicología de la anormalidad

Marco Antonio Espinosa

Número de edición: Primera

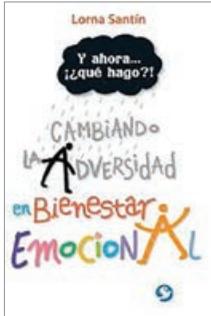
ISBN: 978-607-713-499-2

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 232



Este libro es una herramienta importante para todo aquel que requiera una visión actual amplia e integral en el estudio de la psicopatología. El autor ahonda en los trastornos mentales con mayor índice de manifestación en la población adulta como los psicóticos, obsesivo-compulsivos, relacionados con traumas, vinculados al estrés, de ansiedad, somáticos y depresivos.



Y ahora... ¿Qué hago? Cambiando la adversidad en bienestar emocional

Lorna Santín

Núm. de edición: Primera

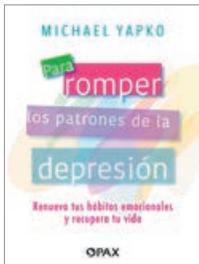
ISBN: 978-607-713-420-6

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 256



Esta obra proporciona información básica sobre la salud mental y sobre algunos desórdenes que pueden manifestarse en nuestro ambiente más próximo. Propone actuar para crear entornos más sanos que puedan ayudar a prevenir o a disminuir el riesgo de enfermedades. Asimismo, invita al lector a realizar una introspección que le permita autoobservarse para identificar las distintas señales de una posible enfermedad.



Para romper los patrones de la depresión Renueva tus hábitos emocionales y recupera tu vida

Michael Yapko

Núm. de edición: Primera

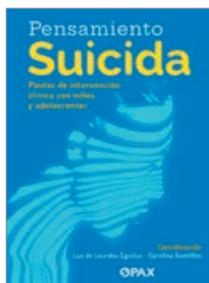
ISBN: 978-607-713-568-5

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 368



Hay miles de libros de autoayuda que pretenden “curar” la depresión con frases motivacionales, pero los más de 280 millones de personas alrededor del mundo que viven esta dolorosa situación no han mejorado con solo “echarle ganas”. Para superar un trastorno tan complejo falta entender lo que sí está en nuestras manos hacer y cómo ponerse en acción. *Para romper los patrones de la depresión* te lleva, paso a paso, a cambiar los pensamientos que hacen de los momentos difíciles, la incertidumbre y los escenarios imaginarios días insoportables.



Pensamiento suicida Pautas de intervención clínica con niños y adolescentes

Luz de Lourdes Eguiluz y Carolina Santillán Torres-Torija
(coordinadoras)

Núm. de edición: Primera

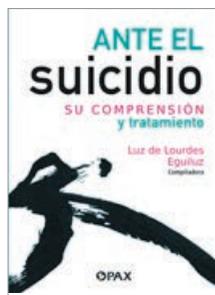
ISBN: 978-607-713-561-6

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 160



Desde reconocer las señales de alarma y entender las motivaciones, hasta distinguir los posibles trastornos que envuelven el suicidio, este libro explica los diversos senderos que puede recorrer esta problemática y proporciona las herramientas para su prevención. *Pensamiento suicida* brinda a profesionales de la salud mental y a todas aquellas personas que están a cargo de grupos, en especial de niños y adolescentes, los elementos para reconocer si alguien cercano está en medio de una crisis de esta naturaleza y cómo intervenir de forma oportuna.



Ante el suicidio Su comprensión y tratamiento

Luz de Lourdes Eguiluz, Martha Hermelinda Córdova
y José Carlos Rosales

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-7723-33-2

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 192



La tendencia suicida entre los jóvenes en México y el mundo se incrementa cada año, por lo que las evaluaciones, reflexiones y consideraciones sobre este tema son muy oportunas. La presente obra conjunta una serie de estudios que pretenden indagar y profundizar en el análisis y solución de las diversas motivaciones que alientan el suicidio.



¿Qué podemos hacer para evitar el suicidio?

Luz de Lourdes Eguiluz, Martha Hermelinda Córdova
y José Carlos Rosales

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-7723-36-3

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 176



El suicidio ha existido siempre y ha sido considerado de diversas maneras: un acto heroico, un pecado, un signo de fidelidad, entre otras. Hoy en día se percibe como un fenómeno complejo cuyas razones se originan en los diversos ámbitos que constituyen la vida humana. La presente obra explora el suicidio desde una perspectiva interdisciplinaria con el fin de explicar, desde diversos ámbitos, qué podemos hacer para evitarlo.



Superando el duelo después de un suicidio Las experiencias de los que se quedan

Jessica Wolf

Núm. de edición: Primera

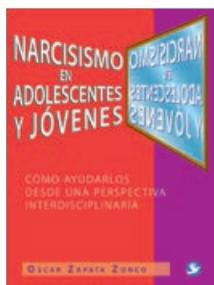
ISBN: 978-607-713-478-7

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 216



Quienes han perdido a un ser querido por suicidio suelen lamentarse obsesivamente por no tener una explicación; esta carga de dolor adicional a la terrible experiencia es devastadora. La autora, con base en su trabajo con sobrevivientes del suicidio, proporciona respuestas que ofrecen paz y claridad, un bálsamo, una guía y un acompañamiento en tan difícil proceso.



Narcisismo en adolescentes y jóvenes Cómo ayudarlos desde una perspectiva interdisciplinaria

Oscar Zapata Zonco

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-9346-28-7

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 268



La investigación y el trabajo docente pueden apoyarse en un instrumento fundamental, el psicoanálisis. Este enfoque interdisciplinario es la base de esta obra del escritor, catedrático y profesional en el tema Oscar Zapata Zonco. En ella vincula el psicoanálisis con la literatura y, a través de un minucioso análisis psicoanalítico de una novela, aborda la problemática de los adolescentes y jóvenes narcisistas.



Técnica de la entrevista con adolescentes Integrando modelos psicológicos

Vanessa Nahoul Serio y José de Jesús González Núñez

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-9346-05-8

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 208



Esta obra es un excelente manual que ofrece las principales técnicas de entrevista actuales para poder comunicarse de manera efectiva con los adolescentes. Estas técnicas descritas con rigor se constituyen como herramientas útiles para desarrollar la empatía y aumentar la precisión en diagnósticos e intervenciones psicológicas y psicoterapéuticas.



Técnica de la entrevista psicomodinámica

Isabel Díaz Portillo

Número de edición: Primera

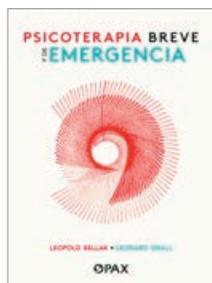
ISBN: 978-607-713-520-3

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 208



Libro riguroso y didáctico que enseña y alienta a los principiantes a trabajar problemas conductuales con una aproximación científica para la comprensión del paciente, analiza con claridad la teoría subyacente, modalidades y prácticas de la entrevista clínica de orientación psicomodinámica para mostrarnos su importancia fundamental en el proceso de la psicoterapia.



Psicoterapia breve y de emergencia

Leopoldo Bellak y Leonard Small

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-508-1

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 368



La psicoterapia breve y de emergencia ha jugado un papel trascendental en los esfuerzos por cuidar la salud mental de las personas en situaciones extremas. Este libro de los especialistas Bellak y Small sigue siendo la obra más concisa y completa sobre la materia, desde el enfoque psicomodinámico. Incluye los principios y teorías que sustentan las intervenciones terapéuticas breves y los modelos a seguir, así como el procedimiento del diagnóstico, y explica cómo se enfrenta la crisis en un programa de seis sesiones.



Terapia breve

Intervención clínica desde el enfoque interaccional

Vicente Martínez Valdés

Núm. de edición: Primera

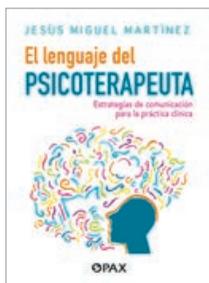
ISBN: 978-607-698-651-6

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 288



El libro proporciona estrategias para manejar la desorganización emocional derivada de crisis, incluyendo técnicas para tratar el estrés postraumático, la conducta violenta, las transiciones a lo largo de la vida, las dificultades en el ciclo vital y el manejo del duelo.



El lenguaje del psicoterapeuta Estrategias de comunicación para la práctica clínica

Jesús Miguel Martínez

Núm. de edición: Primera

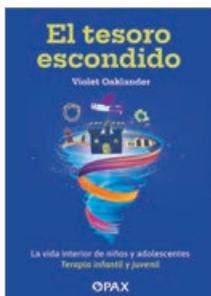
ISBN: 978-607-713-552-4

Tamaño: 17×23 cm

Núm. de páginas: 240



A partir de numerosos ejemplos provenientes de su experiencia, Jesús Miguel Martínez ahonda en este libro en el proceso comunicativo entre terapeuta y consultante, y revela las situaciones, dificultades y emociones que surgen en la práctica psicoterapéutica. Esta obra, única en su tipo, será un referente para psicólogos, terapeutas e interesados en comprender el poder del lenguaje en la construcción y transformación de la realidad psicológica.



El tesoro escondido La vida interior de los niños y adolescentes. Terapia infantil y juvenil

Violet Oaklander

Número de edición: Primera

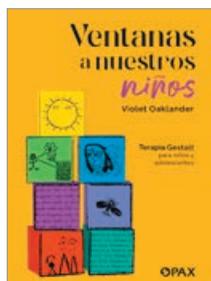
ISBN: 978-607-713-554-8

Tamaño: 17×23 cm

Núm. de páginas: 240



La doctora Oaklander resume más de 30 años de experiencia en este libro, donde explica cómo llevar a la práctica su método psicoterapéutico con niños y adolescentes, aplicando una gran variedad de técnicas expresivas, proyectivas y creativas. En cada apartado se refleja y ejemplifica el trabajo realizado por la autora en torno a los temas importantes en el desarrollo de los pequeños, como el cuidado personal, el fortalecimiento del sí mismo, la pérdida y el duelo, la ira, los síntomas del TDAH y otros más.



Ventanas a nuestros niños Terapia Gestalt para niños y adolescentes

Violet Oaklander

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-526-5

Tamaño: 17×23 cm

Núm. de páginas: 368



Como la propia autora afirma, los ejercicios que ella realiza no son recetas ni caminos que haya que seguir a pie juntillas: la riqueza de este libro radica en su visión para impulsar al pequeño a conocerse a través de la fantasía y las actividades lúdicas. La forma en que los casos son llevados por Violet revela el extraordinario proceso mediante el cual el niño o adolescente comparte su experiencia, habla sobre lo que le pasa y se descubre a sí mismo a través de su propio relato.



Juego psicoterapéutico para el desarrollo emocional Psicoterapia Gestalt para niños y jóvenes

Lorena Fernández Rodríguez

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-514-2

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 448



En esta obra, Lorena Fernández brinda a los psicoterapeutas una guía para ayudar a que los niños encuentren alternativas de solución a las vivencias cotidianas que no logran gestionar. El juego es el medio idóneo en el contexto psicoterapéutico para acompañar al pequeño en esta tarea y facilitar que se reencontre consigo mismo. A través de actividades y sesiones descritas a detalle por la autora, el profesional podrá implementar estrategias para fortalecer el sí mismo corporal, emocional, mental y social del niño.



Psicoterapia de juego

Ana Livier Govea

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-416-9

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 264



Esta obra explica el uso del juego como eje y recurso terapéutico, desde el enfoque cognitivo conductista, psicoanalítico, gestáltico y humanista. La autora brinda una visión plural del tratamiento con niños, retomando los principios teóricos de cada una de estas escuelas psicológicas y su aplicación en actividades lúdicas.



Terapia familiar paso a paso

Virginia Satir

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-532-6

Tamaño: 15.5 × 23 cm

Núm. de páginas: 192



Sólida formación profesional, profunda sensibilidad, capacidad de adaptación, audacia y observación son solo algunas de las cualidades que esta afamada profesional recomienda a quienes deseen sondear su camino. Un libro para disfrutar y aprender. Ideal para psicólogos, sociólogos e interesados en el estudio de las relaciones humanas.



Terapia familiar sistémica Su uso hoy en día

Luz de Lourdes Eguiluz (compiladora)

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-386-5

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 288



Este libro ofrece un panorama histórico sobre las escuelas y modelos más significativos que han contribuido a que la terapia sistémica se consolide, no solo como una forma valiosa de explicación, sino también como un conjunto de estrategias que pueden ser enseñadas y, posteriormente, puestas al servicio de las familias que lo requieran.



Entendiendo a la pareja Marcos teóricos para el trabajo terapéutico

Luz de Lourdes Eguiluz (compiladora)

Número de edición: Primera

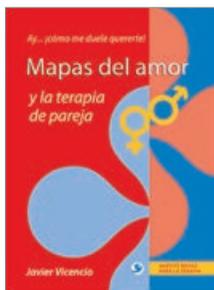
ISBN: 978-968-860-852-4

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 240



Las drásticas transformaciones de la estructura de la pareja han despertado la necesidad de elaborar una revisión exhaustiva de los modelos terapéuticos, pues la complejidad en aumento sobre el asunto exige nuevas estrategias para comprender y trabajar los problemas específicos de la pareja de hoy.



Mapas del amor y la terapia de pareja

Javier Vicencio

Número de edición: Primera

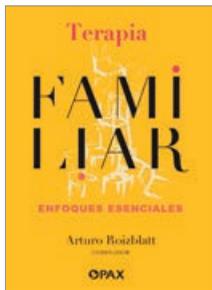
ISBN: 978-607-7723-98-1

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 296



En este libro Javier Vicencio propone una serie de mapas que orientan el diagnóstico y ayudan a la comprensión de la práctica de la vida cotidiana de la pareja. En el texto se estructuran los elementos que sirven para la elaboración de una guía que auxilia al terapeuta y a la pareja para que reflexione sobre sí misma y se transforme al utilizar este modelo.



Terapia familiar Enfoques esenciales

Javier Vicencio

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-69865-0-9

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 336

Arturo Roizblatt presenta en este libro una obra colectiva que reúne los trabajos de los especialistas más destacados en terapia familiar a nivel mundial, integrando distintos aspectos y enfoques de esta disciplina psicoterapéutica. A través de casos detallados y un riguroso análisis conceptual, los autores examinan las complejidades de las relaciones familiares y ofrecen una perspectiva única sobre los procesos terapéuticos que promueven el cambio y la resiliencia. Los profesionales de la psicología encontrarán en este libro una valiosa guía y herramientas útiles que podrán aplicar en sus propias intervenciones terapéuticas, así como en el diseño de planes de tratamiento personalizados.



El baile de la pareja Trabajo terapéutico con parejas

Luz de Lourdes Eguiluz (compiladora)

Número de edición: Primera

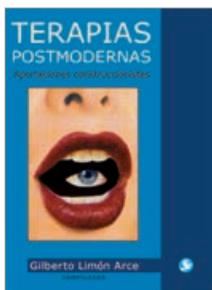
ISBN: 978-607-713-585-2

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 192



Bajo la coordinación de Luz de Lourdes Eguiluz, académica y psicoterapeuta, esta obra muestra la riqueza y la creatividad en torno a la práctica clínica de la terapia de pareja, así como los hallazgos de investigadores en países como Italia, Chile, Argentina y México. Los autores exponen marcos teóricos diversos, herramientas y estrategias novedosas que responden a la multiplicidad de contextos, problemáticas y situaciones que se traen al consultorio cuando las parejas demandan ayuda.



Terapias postmodernas Aportaciones construccionistas

Gilberto Limón Arce (compilador)

Número de edición: Primera

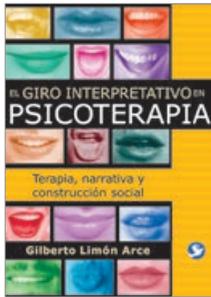
ISBN: 978-968-860-720-6

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 184



Dibujando un amplio y valioso panorama de la situación familiar actual, esta obra ofrece una base empírica para las aproximaciones narrativas o postmodernas, entre las que destaca la orientación socioconstruccionista.



El giro interpretativo en psicoterapia Terapia, narrativa y construcción social

Gilberto Limón Arce

Número de edición: Primera

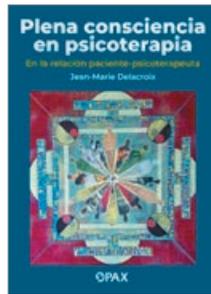
ISBN: 978-968-860-520-2

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 216



Con una amplia trayectoria como investigador y profesor, Gilberto Limón Arce propone nuevas formas de concebir, plantear y desarrollar la psicoterapia a partir de una aguda crítica a las interpretaciones y aplicaciones tradicionales de la psicoterapia.



Plena consciencia en psicoterapia En la relación paciente- psicoterapeuta

Jean-Marie Delacroix

Número de edición: Primera

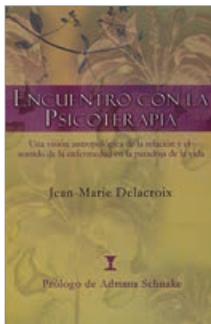
ISBN: 978-607-713-316-2

Tamaño: 17 × 23cm

Núm. de páginas: 224



Es sin duda una de las primeras obras que explica cómo podemos utilizar *mindfulness* o el enfoque de consciencia plena en psicoterapia y lo posiciona como uno de sus principales paradigmas. Una consciencia compartida en el aquí y en el ahora, que siente lo que pasa de un cuerpo a otro, de manera invisible.



Encuentro con la psicoterapia Una visión antropológica de la relación y el sentido de la enfermedad en la paradoja de la vida

Jean-Marie Delacroix

Número de edición: Primera

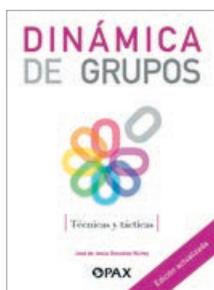
ISBN: 978-956-242-107-2

Tamaño: 14.5 × 21 cm

Núm. de páginas: 462



El autor amplía el campo de consciencia en la terapia Gestalt, no sólo mostrando lo complejo de la relación terapéutica que describe como la “tercera historia”, sino agregando nuevos elementos en el trabajo gestáltico con los sueños y dándose cuenta de cómo una enfermedad puede ser “una tentativa de autorregulación orgánica”.



Dinámica de grupos Técnicas y tácticas

José de Jesús González Núñez

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-178-6

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 128



Obra diseñada para conducir a grupos en cualquier actividad que implique el trabajo conjunto, ofrece respuestas a interrogantes que suele enfrentar quien los dirige. Distinguiendo entre tácticas (estrategias) y técnicas (procedimiento), propone un modelo congruente y unitario para que el grupo funcione, sea productivo y alcance las metas que se ha propuesto.



Dinámica de la familia Desde un enfoque psicológico sistémico

Luz de Lourdes Eguiluz (compiladora)

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-547-0

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 144



Esta obra es una extraordinaria radiografía de la familia como grupo social primario desde el enfoque sistémico, ya que profundiza en los procesos interaccionales que ocurren al interior de ese “organismo vivo” y describe cómo afectan o potencian el crecimiento de cada uno de sus miembros. Además, explica los subsistemas que la componen, las propiedades que la caracterizan y los ciclos de vida que desarrolla.



Nuevas relaciones humanas en el núcleo familiar

Virginia Satir

Número de edición: Primera

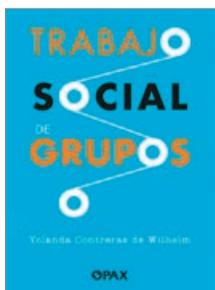
ISBN: 978-607-713-518-0

Tamaño: 15.5 × 23 cm

Núm. de páginas: 336



Satir propone apuntalar y desarrollar cuatro aspectos fundamentales: la autoestima, la comunicación, las reglas como base del sistema familiar y el enlace con la sociedad. Con su estilo vivaz y sencillo, la autora comparte en esta obra estrategias y herramientas para mejorar estos ejes básicos y convertir el núcleo familiar en un espacio amoroso y de crecimiento, donde todos sus integrantes se sientan felices al trabajar en equipo por el bien común.



Trabajo social de grupos

Yolanda Contreras de Wilhelm

Número de edición: Segunda

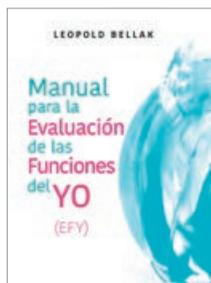
ISBN: 978-607-713-448-0

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 160



Esta obra nos ofrece un cuidadoso trabajo práctico y de observación sobre el orden evolutivo del proceso de grupos. Guía operativa para los trabajadores sociales latinoamericanos, nos brinda técnicas y procedimientos emanados de una praxis profesional constante.



Manual para la evaluación de las funciones del yo (EFY)

Leopoldo Bellak

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-528-9

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 96



Hay muchas formas de evaluar la personalidad. Los psiquiatras han utilizado enfoques clínicos, como el examen del estado mental, y los psicólogos se han basado principalmente en métodos de pregunta y respuesta. La evaluación de las funciones del yo (EFY), método de fiabilidad y validez estadística probada que desarrolló Leopold Bellak, es pionera en tender puentes entre el enfoque psicodinámico y el descriptivo-operativo, es decir, el sustento conceptual y el clínico. El marco de referencia que la fundamenta es el psicoanálisis clásico, específicamente la matriz de la que deriva la *psicología del yo*.



Cómo hacer un proyecto de investigación en psicología Guía teórica y metodológica

Emily Ito Sugiyama

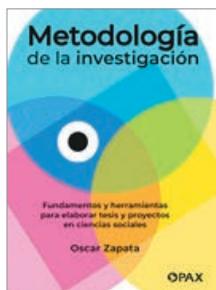
Núm. de edición: Primera

ISBN: en trámite

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 160

Este libro guía a estudiantes de todos los niveles en la formulación de proyectos de investigación, abordando métodos cuantitativos y cualitativos, el papel de la teoría, los desafíos éticos y la influencia de los paradigmas científicos en la generación del conocimiento. Además, invita a una reflexión crítica sobre el impacto de la investigación en la sociedad, destacando la necesidad de un enfoque inclusivo y responsable. Una obra indispensable para quienes buscan comprender el alcance y la responsabilidad de investigar en psicología.



Metodología de la investigación

Fundamentos y herramientas para elaborar tesis y proyectos en ciencias sociales

Oscar Zapata Zonco

Número de edición: Primera

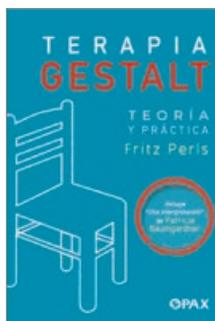
ISBN: 978-607-713-616-3

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 352



Con un método de investigación en ciencias sociales basado en textos de Bachelard y Bourdieu, Oscar Zapata nos presenta el proceso de la investigación como un sendero lleno de sorpresas. Desvía la atención de las dificultades y la enfoca en los descubrimientos que van apareciendo y que son la promesa del final de dicho sendero. Un libro obligado para todas aquellas personas que deseen elaborar un texto de investigación o una tesis.



Terapia Gestalt

Teoría y práctica

Fritz Perls y Patricia Baumgardner

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-537-1

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 224



Terapia Gestalt es el nombre que Fritz Perls le dio a su método de análisis. Legó a la humanidad un método estructurado y selectivo para conocer y restaurar las partes perdidas de nuestra personalidad; una guía que permite a la consciencia analizar y superar progresivamente los sentimientos y conductas negativas para volvernos autónomos, crecer, y aprovechar nuestros vastos potenciales.



Gestalt en palabras pequeñas

Aportaciones teóricas para la práctica terapéutica

Francisco Fernández Romero

Núm. de edición: Primera

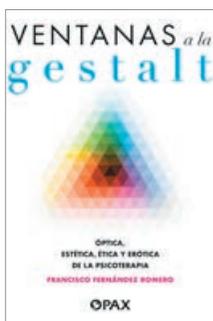
ISBN: 978-607-713-436-7

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 192



La diferencia entre palabras grandes y pequeñas es que las últimas invitan al diálogo, provocan conversaciones y desacuerdos. El autor se propone detallar los cuestionamientos que surgen en terapia; explicar el uso de la palabra y las implicaciones que el silencio tiene sobre las partes; además de la importancia de trabajar en el “aquí y ahora”.



Ventanas a la Gestalt Óptica, estética, ética y erótica de la psicoterapia

Francisco Fernández Romero

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-545-6

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 144



Francisco Fernández escribe este nuevo libro sobre el proceso terapéutico desde un enfoque poco convencional. Echando mano de la obra de poetas, filósofos, artistas y educadores, propone un acercamiento a la Gestalt relacional desde cuatro ventanas: la *óptica* o el modo de mirar; la *estética* o la manera de sentir; la *ética* o el camino para responder, y la *erótica* o la forma de ir al encuentro.



Teoría y método en terapia Gestalt Articulación crítica de los conceptos centrales

Hugo Almada Mireles

Número de edición: Primera

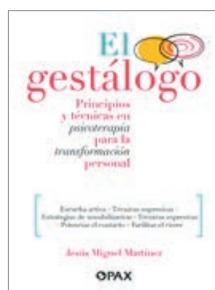
ISBN: 978-607-947-222-1

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 328



Hugo Almada expone claramente los conceptos gestálticos fundamentales, tales como la interacción organismo-ambiente, autorregulación organizmática, formación figura-fondo, entre otros. En suma, brinda herramientas para “ayudar a hacer una buena Gestalt” en el doble sentido: por un lado, aprender a funcionar mejor como personas en diversas situaciones de nuestra vida y, por otro, enriquecer la aplicación de la Gestalt como terapeutas.



El gestólogo Principios y técnicas en psicoterapia para la transformación personal

Jesús Miguel Martínez

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-620-0

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 208



A través de ejemplos claros y casos ilustrativos, Jesús Miguel Martínez fundamenta en este libro cómo las estrategias y técnicas terapéuticas del modelo existencial dialógico pueden aplicarse en la práctica clínica para promover la reflexión, el autoconocimiento y la transformación personal.



La experiencia en Gestalt

Jean-Marie Delacroix, Carmen Vázquez,
Jean-Marie Robine, Ruella Frank
Elba Flores Núñez

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-9472-49-8

Tamaño: 16 × 23 cm

Núm. de páginas: 226



Elba Flores tuvo la oportunidad de entrevistar a Jeane-Marie Delacroix, Carmen Vázquez, Jeane-Marie Robine y Ruella Frank. A partir de estos intercambios, notas personales, asistencia a cursos y talleres, una revisión incansable de su bibliografía y, por supuesto, sus propia vivencias e interpretaciones, la autora comparte en este libro el resultado de ese interesante proceso.



Haz-siendo Gestalt Esquemas para el trabajo terapéutico

Pilar Ocampo

Número de edición: Primera

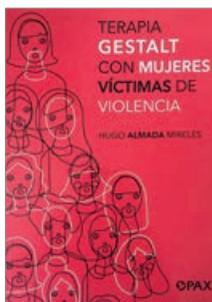
ISBN: 978-607-947-226-9

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 176



En este manual la autora plantea un eje rector para la formación de psicoterapeutas: el ser en la práctica clínica. Pilar Ocampo, psicóloga clínica con doctorado en psicoterapia, plantea su propuesta y su deseo de promover una Gestalt existencial, vivencial y clínica.



Terapia Gestalt con mujeres víctimas de violencia

Hugo Almada Mireles

Número de edición: Primera

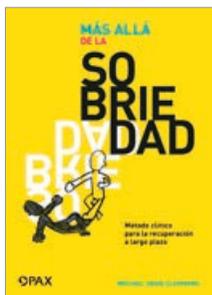
ISBN: 978-607-947-267-2

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 152



Esta obra es una importante contribución a la atención y prevención de la violencia de género que azota a nuestras sociedades. Un texto que será, sin duda, motivo de discusión y de aprendizaje, pero sobre todo será una guía para despertar la solidaridad y la esperanza.



Más allá de la sobriedad Método clínico para la recuperación a largo plazo

Michael Craig Clemmens

Número de edición: Primera

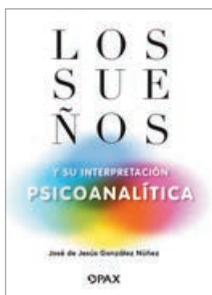
ISBN: 978-607-713-318-6

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 208



Esta obra se centra en el proceso de recuperación de las personas adictas, desde el enfoque Gestalt, a través del modelo de automodulación. Describe el proceso de la adicción, pero buscando las raíces de la recuperación. Además, explicita las etapas por las que atraviesan, las tareas y las habilidades que los pacientes tienen que desarrollar para lograr la recuperación a largo plazo.



Los sueños y su interpretación psicoanalítica

José de Jesús González Núñez

Número de edición: Primera

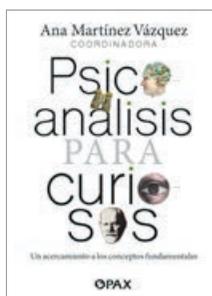
ISBN: 978-607-713-216-5

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 144



El doctor González Núñez nos brinda una obra didáctica y bien fundamentada sobre este proceso esencial para la exploración del inconsciente, enmarcada en el conocimiento de los fenómenos que se estudian en psicología general. Explica el papel que juegan en la interpretación de los sueños temas tan importantes como el sueño en el desarrollo del ser humano y los procesos mentales, en especial las leyes de la percepción, la memoria y el aprendizaje.



Psicoanálisis para curiosos Un acercamiento a los conceptos fundamentales

Ana Martínez Vázquez (compiladora)

Número de edición: Primera

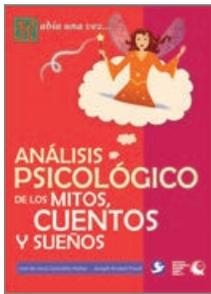
ISBN: 978-607-713-581-4

Tamaño: 15.5 × 23 cm

Núm. de páginas: 144



Todos hablamos del complejo de Edipo, la neurosis, los lapsos, la fijación oral, el narcisismo... pero en realidad no comprendemos por completo a qué se refieren estos términos cuando los mencionamos en alguna charla con amigos o familiares. En *Psicoanálisis para curiosos*, trece expertos terapeutas explican esas ideas difusas que rondan en nuestra cabeza. Por la claridad y profundo conocimiento con el que se trata cada tema, será un texto revelador para aquellos curiosos que quieren ahondar en la complejidad de la psique y entender el trasfondo de nuestras acciones y pensamientos.



Análisis psicológico de los mitos, cuentos y sueños

José de Jesús González Núñez y Joseph Knobel Freud
(compiladores)

Número de edición: Primera

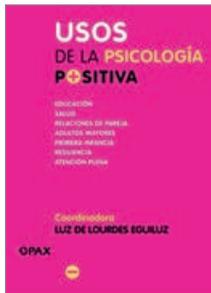
ISBN: 978-607-7723-96-7

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 192



Con el análisis de un mito, un cuento, un sueño, es posible entender las motivaciones profundas en la vida de los niños y los adolescentes, las cuales determinan sus secretos más íntimos e insinúan su destino —también así comprendemos el funcionamiento mental del adulto.



Usos de la psicología positiva

Luz de Lourdes Eguiluz (coordinadora)

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-947-275-7

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 184



La psicología positiva se ocupa del estudio científico del vivir bien, así como de los factores que permiten el desarrollo óptimo del ser humano en comunidad. El libro nos muestra las posibilidades que este tipo de psicología brinda a la promoción de las virtudes y fortalezas humanas, más allá del estudio de los problemas y las patologías.



Vivir en bienestar a pesar de todo

Guía psicológica para cuidar mi salud mental

Ramsés Barragán Estrada

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-446-6

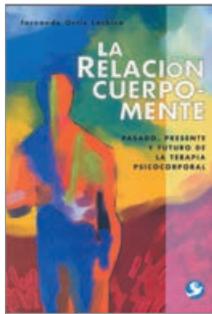
Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 256



Es cierto, la incertidumbre y la desesperanza imperan en la actualidad y hacen falta pocos ejemplos para demostrarlo, pero estas circunstancias no tienen por qué sumirte en el caos ni en el sufrimiento. Ramsés Barragán, experto en psicología positiva, sostiene que el malestar no hay que buscarlo, llega solo, pero el bienestar se construye día a día; no hay recetas, ni decretos que lo hagan aparecer, pero sí existen herramientas que te ayudarán a inclinar la balanza hacia una vida llena de sentido y felicidad.





La relación cuerpo-mente

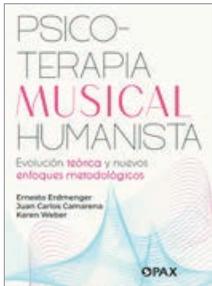
Pasado, presente y futuro de la terapia psicocorporal

Fernando Ortiz Lachica

Número de edición: Primera
ISBN: 978-968-860-304-8
Tamaño: 17 × 23 cm
Núm. de páginas: 184



En este excelente libro, el autor nos ofrece un estudio organizado y sistemático de una amplia gama de psicoterapias corporales gracias a que sigue un hilo conductor, desde su origen hasta nuestros días, de la relación cuerpo-mente.



Psicoterapia musical humanista

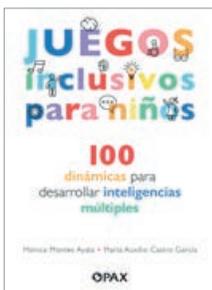
Evolución teórica y nuevos enfoques metodológicos

Ernesto Erdmenger, Juan Carlos Camarena y Carmen Weber

Número de edición: Primera
ISBN: 978-970-96642-1-8
Tamaño: 17 × 23 cm
Núm. de páginas: 256



Este libro representa un paso decisivo en la evolución de la musicoterapia humanista en América Latina. Los autores, con amplia trayectoria clínica, docente y académica, integran en un modelo sensible, estructurado y probado en la práctica, la riqueza vivencial del enfoque original, herramientas metodológicas, fundamentos teóricos y criterios clínicos precisos, y posicionan a la música como lenguaje central en el proceso terapéutico.



Juegos inclusivos para niños

100 dinámicas para desarrollar inteligencias múltiples

Mónica Montes Ayala, María Auxilio Castro García

Número de edición: Primera
ISBN: 978-607-713-619-4
Tamaño: 17 × 23 cm
Núm. de páginas: 272

En este libro, las expertas en educación y docencia Mónica Montes y María Auxilio Castro describen detalladamente 100 juegos que fomentan el desarrollo de las inteligencias cinestésico-corporal, espacial, lingüística, lógico-matemática, musical y personal de los niños. El libro ofrece adecuaciones que los facilitadores pueden implementar para niños con discapacidades físicas o intelectuales, promoviendo actividades inclusivas que posibilitan el aprendizaje y el crecimiento de todos los pequeños.





Educación con enfoque de género Enfoque transversal y estrategias inclusivas para enseñar y aprender

Frida Díaz Barriga Arceo y María Luisa Morales Bautista

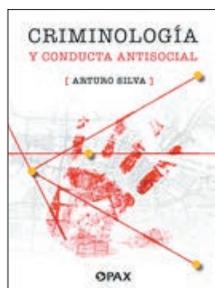
Núm. de edición: Primera

ISBN: en trámite

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 192

Este libro brinda un valioso conjunto de estrategias diseñadas para promover el aprendizaje significativo y la reflexión profunda sobre el enfoque de género. A través de casos, del análisis crítico de medios, de proyectos de fotovoz y de la lectura activa de diversas expresiones culturales, encontrarás inspiración para diseñar experiencias de enseñanza basadas en la transversalidad curricular, la cual implica no solo incluir temas a tratar, sino detenerse en el análisis de la articulación sistémica de problemáticas como la discriminación, la exclusión y la violencia y cómo esta impide el cumplimiento de los derechos humanos dentro y fuera del aula.



Criminología y conducta antisocial

Arturo Silva

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-600-2

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 224



Esta obra presenta una valiosa integración del conocimiento criminológico más reciente mediante el análisis de los temas de mayor controversia en este campo, conjugando para ello enfoques filosóficos, jurídicos, sociológicos y psicológicos en el estudio de la antisocialidad. Propone además que la ciencia criminológica debe concentrar esfuerzos a fin de construir una tecnología social que permita cambiar el rumbo de los acontecimientos en esta área, con lo que lograría trascender el plano especulativo e incidir en el rumbo que toma la conducta criminal.



Psicología criminológica en 80 preguntas

Karina Domínguez Paz y Fernando Pérez Guzmán

Núm. de edición: Primera

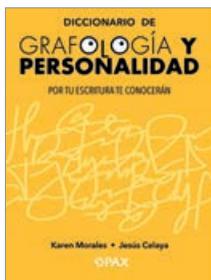
ISBN: 978-607-713-577-7

Tamaño: 15.5 × 23 cm

Núm. de páginas: 160



Psicología criminológica en 80 preguntas contesta, de manera sencilla y práctica, a estos y a muchos otros cuestionamientos relacionados con el fenómeno delictivo. Las respuestas que encontrarás en esta obra te ayudarán a comprender los principios de esta apasionante disciplina y su aplicación en casos reales, con víctimas y criminales de carne y hueso, así como a conocer las causas que llevan a un sujeto a cometer los actos más atroces.



Diccionario de grafología y personalidad

Por tu escritura te conocerán

Karen Morales y Jesús Celaya

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-477-0

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 248



Este diccionario es una herramienta sencilla, confiable y útil para conocer a una persona por medio de la interpretación de su escritura. Su trazo nos brinda información sobre su personalidad, sus emociones, estado anímico y de salud.



Lo que la escritura dice de tu pareja

Manual de análisis grafológico de compatibilidad emocional y sexual

Karen Morales y Jesús Celaya

Número de edición: Primera

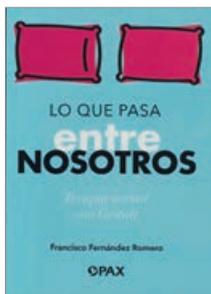
ISBN: 978-607-69865-7-8

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 144



Este libro es una guía práctica que te brinda herramientas grafológicas sencillas y poderosas para saber si eres compatible con tu pareja. A través del análisis de la escritura, descubrirás rasgos de personalidad, estilos de comunicación y niveles de compromiso entre tú y esa persona especial. Aprenderás a identificar con quién puedes construir una relación equilibrada en el ámbito emocional, sexual o profesional, así como a tomar decisiones más conscientes al momento de elegir con quien compartir tu vida o un proyecto.



Lo que pasa entre nosotros

Terapia sexual con Gestalt

Francisco Fernández Romero

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-395-7

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 208



El origen de la mayoría de las problemáticas sexuales es nuestra incapacidad para contactar íntima y profundamente con el otro. Desde la psicoterapia Gestalt, esta obra propone intervenciones terapéuticas humanistas y relacionales. Al mismo tiempo nos incita a repensar conceptos como sexualidad, ética erótica, cuerpo, diversidad y género.



En las alas del placer

Cómo aumentar nuestro goce sexual

David Barrios Martínez

Número de edición: Primera

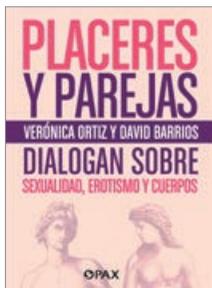
ISBN: 978-607-713-447-3

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 252



Desde la perspectiva de la psicología humanista, la cual respeta y promueve la individualidad y considera al ser humano como un ser en constante desarrollo, el autor, experto en sexología, aborda temas como disfunciones, características de género, diversidad sexual, erotismo, entre otros, mediante un lenguaje claro y sencillo que facilita la comprensión y nos hace sentir como en una charla relajada, en confianza.



Placeres y parejas

Dialogan sobre sexualidad, erotismo y cuerpos

Verónica Ortiz y David Barrios Martínez

Número de edición: Primera

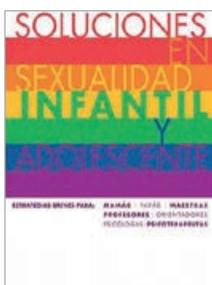
ISBN: 978-607-713-502-9

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 288



Los autores emplean un lenguaje claro, directo y sin concesiones, ante el que será imposible mantenerse ajenos. El resultado de su lectura indudablemente propone una sacudida a los mitos y estereotipos que tanto daño hacen, aún en la actualidad. Con pasión y compromiso, los dialogantes comunican los hallazgos de la ciencia contemporánea en estos temas, identifican los conflictos y problemas más comunes de la vida sexual, y proponen alternativas de solución y reflexión, con bases realistas y factibles.



Soluciones en sexualidad infantil y adolescente

Fernando Álvarez Vázquez y María Elena Balsa Sabbagh

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-415-2

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 240



Este libro tiene como objetivo desmitificar el tema de la sexualidad con la finalidad de que niños y adolescentes tengan un desarrollo sexual pleno e íntegro en cada etapa, mejorando así su calidad de vida. Los autores se dan a la tarea de explicar paso a paso, con casos reales, herramientas para lidiar con situaciones cotidianas y problemas relacionados con la sexualidad de niños, niñas y adolescentes.



Sexualidad y adolescencia

Una experiencia inédita

Vivianne Hiriart

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-7616-24-5

Tamaño: 15.5 × 22.5 cm

Núm. de páginas: 96



La adolescencia es una experiencia irrepetible. Quien la vive pasa por innumerables cambios que lo preparan para enfrentarse con éxito al mundo exterior. En este título encontrarás un panorama de lo que sucede en el cuerpo y la mente de las y los adolescentes, así como orientación para resolver los conflictos que surgen con amigos, parejas y familiares.



Senderos del erotismo

Revelaciones de un sexólogo profesional

David Barrios Martínez

Número de edición: Primera

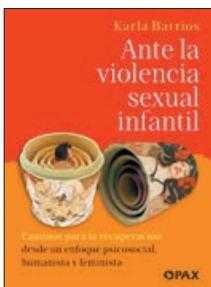
ISBN: 978-607-713-445-9

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 144



Este libro está compuesto por las experiencias de un profesional en Gestalt cuya especialidad es la sexología. El lector interesado encontrará situaciones de lo que ocurre en las terapias; las razones por las que los doctores se inclinan por esta profesión; y los problemas que la sexología ayuda a resolver.



Ante la violencia sexual infantil

Caminos para la recuperación desde un enfoque psicosocial, humanista y feminista

Karla Barrios

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-475-6

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 256



Con un enfoque contemporáneo y multidisciplinario, este libro sienta las bases para entender qué son las violencias y sus tipos, el contexto en el que se desarrolla el abuso sexual infantil, la dinámica que se establece para silenciar al infante y cómo, día a día, se puede invisibilizar el hecho frente a los ojos de todos.



Sexo que hierre

Entender, prevenir y enfrentar la violencia entre adolescentes

Francisco Fernández Romero y Mónica Gamboa Suárez

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-69865-3-0

Tamaño: 15.5 × 23 cm

Núm. de páginas: 160

La violencia sexual no es solo un problema individual, sino un mal público sustentado por un sistema social, cultural e histórico fallido. Mónica Gamboa y Francisco Fernández sostienen que la clave para prevenir e intervenir reside en comprender las complejidades de este terrible fenómeno y ofrecer a los adolescentes alternativas para relacionarse, entender el amor y redefinir lo femenino y lo masculino.



Infancias trans

Manual para familias y profesionales que apoyan a infancias transgénero y no binarias

Stephanie Brill y Rachel Pepper

Núm. de edición: Primera

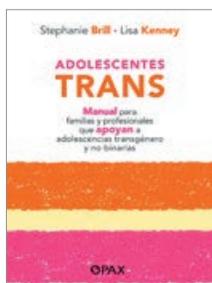
ISBN: 978-607-713-570-8

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 384



Tienes en tus manos el libro que marcará la diferencia en la literatura científica y humanista en español sobre las infancias transgénero y no binarias. Esta obra se ha considerado la fuente de información más confiable para familias y profesionales que apoyan a niñas y niños trans. Para la traducción al español, las autoras adaptaron el contenido sobre cuidado infantil, salud mental, decisiones médicas, defensa legal y éxito escolar para volverlo aplicable en el contexto de los países de habla hispana.



Adolescentes trans

Manual para familias y profesionales que apoyan a adolescencias transgénero y no binarias

Stephanie Brill y Lisa Kenney

Núm. de edición: Primera

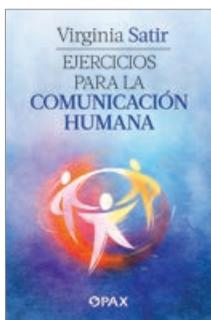
ISBN: 978-607-713-583-8

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 352



Este manual es una herramienta para que las personas que rodean a adolescencias transgénero o no binarias pueden llegar a ser un apoyo significativo y positivo en su camino de autodescubrimiento y en la consolidación de su identidad. A partir de investigación y experiencia en campo, las autoras abordan las dudas que papás y maestros tienen sobre el desarrollo físico y emocional de sus hijos y alumnos, las presiones sociales a las que están expuestos, las opciones médicas que tienen y el futuro escolar y laboral al que pueden aspirar.



Ejercicios para la comunicación humana

Virginia Satir

Número de edición: Primera

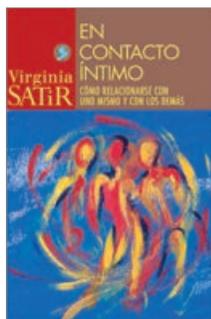
ISBN: 978-607-713-535-7

Tamaño: 15.5 × 23 cm

Núm. de páginas: 96



Esta obra clara, amena y concisa nos ofrece un programa integrado de técnicas de comunicación para identificar y ampliar la capacidad de establecer relaciones satisfactorias, tanto en el terreno personal como en el profesional.



En contacto íntimo

Cómo relacionarse con uno mismo y con los demás

Virginia Satir

Número de edición: Primera

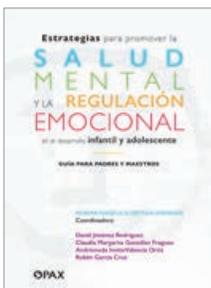
ISBN: 978-968-860-647-6

Tamaño: 14 × 21 cm

Núm. de páginas: 88



Aprende a vivir plenamente y a sentir a los demás; a reconocer los errores más comunes en la comunicación y comprender que todos poseemos las herramientas que necesitamos. En los momentos de infelicidad, cuando el mundo nos parece vacío, solemos ambicionar salir de nosotros mismos, huir de ese espectáculo de un yo paralítico y negativo para buscar afuera lo que en realidad está dentro.



Estrategias para promover la salud mental y la regulación emocional en el desarrollo infantil y adolescente

Guía para padres y maestros

Norma Angélica Ortega Andrade (coordinadora)

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-648-4

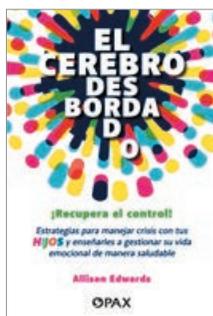
Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 192



Este libro, diseñado para padres, tutores y educadores, ofrece estrategias prácticas y efectivas para promover la salud mental y la regulación emocional en las nuevas generaciones. Lo que hace única a esta obra es que, al final de cada capítulo, el lector encontrará un cuento ilustrado que traduce los aprendizajes a un formato narrativo, ideal para fomentar la reflexión, el diálogo y la conexión entre adultos, niñas, niños y adolescentes.





El cerebro desbordado. ¡Recupera el control!

Estrategias para manejar crisis con tus hijos y enseñarles a gestionar su vida emocional de manera saludable.

Alison Edwards

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-614-9

Tamaño: 15.5 × 23 cm

Núm. de páginas: 96



Cuando un niño pierde el control de sus emociones, no puede simplemente apretar un botón para calmarse o comportarse racionalmente. Aunque quiera, en esos momentos es incapaz de tomar buenas decisiones. Durante ese estado, la parte frontal del cerebro se drena de la sangre que lo nutre y es fisiológicamente imposible que los niños y adolescentes (y también los adultos) se autorregulen.



Las mentiras que nos contamos

Cómo dejar de huir de tu propia vida y ser más feliz

Jon Frederickson

Número de edición: Primera

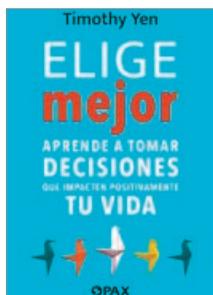
ISBN: 978-607-713-610-1

Tamaño: 15.5 × 23 cm

Núm. de páginas: 144



Cuando un niño pierde el control de sus emociones, no puede simplemente apretar un botón para calmarse o comportarse racionalmente. Aunque quiera, en esos momentos es incapaz de tomar buenas decisiones. Durante ese estado, la parte frontal del cerebro se drena de la sangre que lo nutre y es fisiológicamente imposible que los niños y adolescentes (y también los adultos) se autorregulen.



Elige mejor

Aprende a tomar decisiones que impacten positivamente tu vida

Timothy Yen

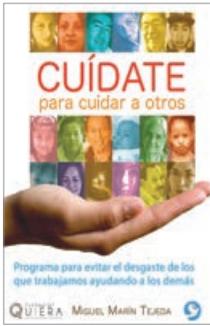
Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-611-8

Tamaño: 15.5 × 23 cm

Núm. de páginas: 160

Timothy Yen te ofrece el método más completo para cultivar tu capacidad de elegir de manera informada y auténtica, obteniendo los mejores resultados posibles. Luego de años atendiendo y evaluando a cientos de personas en consulta, el doctor Yen se dio a la tarea de analizar patrones y errores frecuentes que la mayoría cometemos al tomar decisiones. De ahí surge el **encuadre óptimo** que el autor propone para luchar con la indecisión y las elecciones impulsivas.



Cuidate para cuidar a otros

Programa para evitar el desgaste de los que trabajamos ayudando a los demás

Miguel Marín Tejada

Número de edición: Primera
ISBN: 978-607-947-209-2
Tamaño: 17 × 23 cm
Núm. de páginas: 240



La propuesta de la obra apunta a generar un compromiso e involucramiento hacia el autocuidado, en donde la participación activa a nivel individual y organizacional es clave para generar una dinámica ante el estrés y el desgaste, porque todos merecemos estar sanos y disfrutar de una vida personal plena y equilibrada.



Recuperando la capacidad de amar

Psicología de lo masculino

José de Jesús González Núñez (compilador)

Número de edición: Primera
ISBN: 978-607-7723-97-4
Tamaño: 17 × 23 cm
Núm. de páginas: 200



¿Es posible moldear la conducta en la cotidianidad y en la relación con otros? Este libro testimonia la historia de los pensamientos y conductas del hombre que busca ser diferente, es decir, el que decide ser consciente de su realidad y es capaz de aprender de sus errores y buscar la manera de corregirlos.



Tanatología para padres

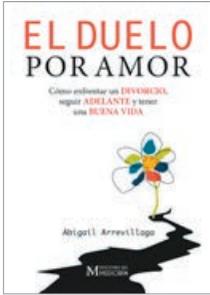
Cómo enseñar a los hijos a enfrentar las pérdidas

Claudia López Morales

Núm. de edición: Primera
ISBN: 978-607-713-475-6
Tamaño: 14 × 21 cm
Núm. de páginas: 96



Desde un enfoque renovado, orienta sobre el trabajo emocional que deben seguir los adultos al asimilar las pérdidas inherentes a la vida para después hacerlo con sus hijos. También brinda recomendaciones prácticas de cómo acompañar a los niños y adolescentes en el proceso de duelo de cada cambio que implica crecer y dejar atrás a personas, situaciones y objetos de apego.



El duelo por amor
 Cómo enfrentar un divorcio, seguir adelante
 y tener una buena vida
 Abigail Arrevillaga

Número de edición: Primera
ISBN: 978-607-713-507-4
Tamaño: 15.5 × 23 cm
Núm. de páginas: 96



Cuando los amantes dejan de entenderse y la relación termina, el quebranto se vive por los sentimientos de desilusión y dolor que la ruptura conlleva. ¿Cómo tener la fuerza necesaria para salir bien librado de este desenlace y seguir con una vida de crecimiento? La doctora Abigail Arrevillaga te ayuda a enfrentar este difícil duelo para conservar la salud emocional y física, y reconstruir el sentido de tu vida.

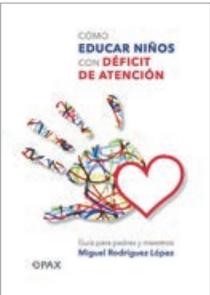


Tengo un hijo con discapacidad
 Herramientas psicológicas para apoyar a las familias
 María Luisa Velasco Campos

Número de edición: Primera
ISBN: 978-607-713-615-6
Tamaño: 17 × 23 cm
Núm. de páginas: 176



Ante la necesidad de brindar orientación puntual a las familias que tienen un hijo con parálisis cerebral, autismo o alguna discapacidad intelectual, la doctora Velasco Campos ofrece esta guía para los profesionales que las apoyan. Explica desde lo que implica la discapacidad para los diferentes sistemas familiares, los posibles problemas psicológicos que se manifiestan en esta situación, hasta los pasos para evitar caer en la sobreprotección o el rechazo.

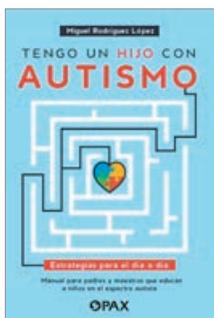


Cómo educar a niños con déficit de atención
 Guía para padres y maestros
 Miguel Rodríguez López

Número de edición: Primera
ISBN: 978-607-713-214-1
Tamaño: 17 × 23 cm
Núm. de páginas: 176



Esta obra brinda una guía para padres y maestros sobre cómo lidiar con situaciones cotidianas que se dan en la interacción con los pequeños. En este manual, el psicólogo educativo Miguel Rodríguez, a partir de su experiencia con múltiples casos, responde a la necesidad de padres y maestros de contar con herramientas eficaces para educar con cariño y alegría.



Tengo un hijo con autismo

Estrategias para el día a día. Manual para padres y maestros que educan a niños en el espectro autista

Miguel Rodríguez López

Núm. de edición: Primera

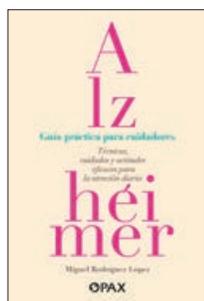
ISBN: 978-607-713-587-6

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 208



En esta guía, esencial para tratar desde la familia a un hijo con trastorno del espectro autista, el autor propone intervenciones conductuales para mejorar las tres áreas básicas del desarrollo: comunicación, socialización y motricidad. También describe las estrategias para aplicar de acuerdo a la severidad del trastorno, así como las necesidades específicas que demanda cada caso. Con pasos concretos para atender las crisis que se presentan en el día a día y un plan de actividades detallado, el autor apoya a los adultos que rodean a los niños con esta condición para que promuevan su autonomía y mejore su calidad de vida.



Alzhéimer. Guía práctica para cuidadores

Técnicas y actitudes eficaces para la atención diaria

Miguel Rodríguez López

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-613-2

Tamaño: 15.5 × 23 cm

Núm. de páginas: 128



Este libro es un apoyo fundamental para los que tienen la responsabilidad de conservar la salud del paciente con alzhéimer. Reúne los aprendizajes de grupos terapéuticos de apoyo para cuidadores primarios, la colaboración de especialistas y la experiencia clínica del propio autor. Dividido en tres secciones, explica la generalidad de la enfermedad, los problemas más comunes para atender a quien la padece y brinda herramientas específicas para tratarlo.



Cuando el día llega a su fin

Guía para cuidar a personas con demencia y alzhéimer en etapa terminal

Anne Kenny

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-564-7

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 224



Cuando el día llega a su fin da respuestas y acompaña a los familiares y cuidadores de una persona que padece alzhéimer —u otra enfermedad por demencia— en etapa terminal, en esta fase donde la empatía, la dedicación y el amor pueden verse empañados por el miedo, el agotamiento físico y mental, la frustración y la culpa.

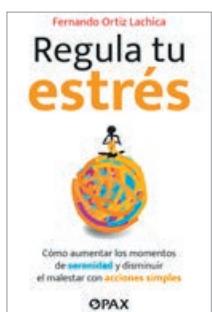


¿Estás viviendo con un narcisista?
Identifica a los hombres narcisistas en tu vida, rompe la codependencia y evita que tu hijo se convierta en uno
 Laurie Hollman

Número de edición: Primera
ISBN: 978-607-713-604-0
Tamaño: 15.5 × 23 cm
Núm. de páginas: 160



La psicoanalista Laurie Hollman responde a estas inquietantes preguntas ayudándote a identificar a los narcisistas en tu vida, a reconocer el efecto que tienen en tu familia y a saber qué hacer si no quieres criar a uno. Además, proporciona una visión completa y novedosa del trastorno narcisista de la personalidad en los hombres, desde sus orígenes en los primeros tres años de vida, hasta su manifestación en la edad adulta, observando los matices entre la autoestima saludable y el narcisismo patológico.



Regula tu estrés
Cómo aumentar los momentos de serenidad y disminuir el malestar con acciones simples
 Fernando Ortiz Lachica

Núm. de edición: Primera
ISBN: 978-968-860-858-6
Tamaño: 15.5 × 23 cm
Núm. de páginas: 168



Regula tu estrés ofrece conceptos clave para entender estas sensaciones desagradables que nos aquejan, así como prácticas y técnicas provenientes de distintas disciplinas que conforman una caja de herramientas a las que cada lector podrá recurrir en situaciones estresantes.



¡Es difícil ser mujer!
Una guía para entender y enfrentar la depresión Desde la perspectiva de género
 María Asunción Lara

Núm. de edición: Primera
ISBN: 978-607-713-572-2
Tamaño: 17 × 23 cm
Núm. de páginas: 192



La organización Mundial de la Salud ha declarado que las mujeres padecen más este trastorno que los hombres, debido a las exigencias que se les imponen, relacionadas con el rol de género femenino. *Es difícil ser mujer* explica de forma sencilla y clara los factores que pueden llevar a la depresión, lo que se siente cuando pasas por esta crisis y propone actividades efectivas para generar los cambios necesarios para combatirla.





Cuidados emocionales para futuras mamás Cómo prevenir la depresión y ansiedad en el embarazo y posparto

María Asunción Lara y Teresa García Hubbard

Núm. de edición: Primera

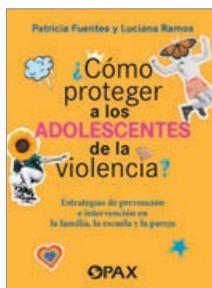
ISBN: 978-607-713-579-1

Tamaño: 17×23 cm

Núm. de páginas: 208



Este libro se ha pensado para ayudar a las futuras madres a enfrentar esos miedos y situaciones adversas para evitar la ansiedad y la depresión antes y después del parto —conocida como depresión posparto—. María Asunción Lara y Teresa García Hubbard, especialistas en el manejo de estos trastornos, aportan a las lectoras estrategias, acompañamiento y apoyo para prepararse, cuidando su salud mental, para la maravillosa pero retadora etapa que están por vivir.



¿Cómo proteger a los adolescentes de la violencia? Estrategias de prevención e intervención en la familia, la escuela y la pareja

Patricia Fuentes y Luciana Ramos

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-617-0

Tamaño: 17×23 cm

Núm. de páginas: 192

La violencia es uno de los principales factores de riesgo para la salud física y mental de los adolescentes. Lamentablemente, muchos de ellos están expuestos al abuso físico, psicológico, sexual o por negligencia y pueden padecer violencia en la familia, en los ámbitos religiosos, en los grupos de amigos, en la escuela y con la pareja, es decir, en contextos que deberían ser únicamente espacios de crecimiento y cuidado. En todos los casos, la violencia tiene efectos devastadores y puede ocasionarles daños irreversibles.



Tu vida es importante para mí Cómo prevenir el suicidio en adolescentes

Jessica Wolf

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-541-8

Tamaño: 15.5×23 cm

Núm. de páginas: 112



Jessica Wolf describe tres herramientas fundamentales: conocimiento sobre las pérdidas simultáneas que los adolescentes afrontan; formas de ayudarlos a procesar las emociones, y pistas para detectar cuándo su dolor superó el umbral y el suicidio parece la única salida. Esta obra también ofrece orientación para la prevención propone acciones cuando el hecho sucede y apoya en el duelo a los adolescentes que han perdido a un ser querido por suicidio.



La mente renovada

Guía para generar emociones y pensamientos positivos siempre que lo necesites

Federico Pérez Castillo

Número de edición: Primera

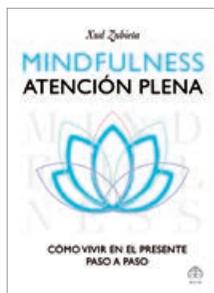
ISBN: 978-607-713-444-2

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 256



Esta afirmación es la premisa de la Psicología Autosustentable (pas), modelo basado en la neurociencia y en más de 45 años de trabajo e investigación clínica de Federico Pérez Castillo. La pas aspira a unificar ciencia y espiritualidad en el campo del estudio de la mente y las emociones. La motivación última de esta propuesta es enseñarnos a diseñar nuestro propio cerebro, mente, y, por ende, nuestra vida.



Mindfulness. Atención plena

Cómo vivir en el presente paso a paso

Xud Zubieta

Núm. de edición: Primera

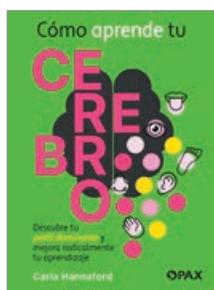
ISBN: 978-607-713-390-2

Tamaño: 17 × 23 cm

Núm. de páginas: 144



Si has oído hablar de *mindfulness* y tienes curiosidad e inquietud por conocer más, Xud Zubieta te explica paso a paso cómo preparar el lugar para practicar, a estar en la postura adecuada, y te guía para frenar el cuerpo y calmar la mente. Descubre tú mismo esta gran herramienta.



Cómo aprende tu cerebro

Descubre tu perfil dominante y mejora radicalmente tu aprendizaje

Carla Hannaford

Núm. de edición: Primera

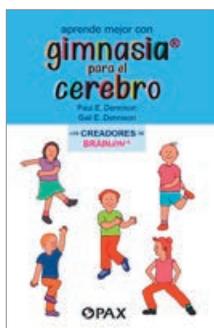
ISBN: 978-607-713-573-9

Tamaño: 15.5 × 23 cm

Núm. de páginas: 192



Cada persona aprende de distinta manera dependiendo de cuál es su hemisferio cerebral dominante; esto influye en nuestra percepción y en cómo actuamos. Por eso, la perspectiva de un individuo nunca es idéntica a la de otro, y hay una infinidad de conductas e ideas sorprendentes.



Aprende mejor con gimnasia para el cerebro

Paul E. Dennison y Gail E. Dennison

Núm. de edición: Primera

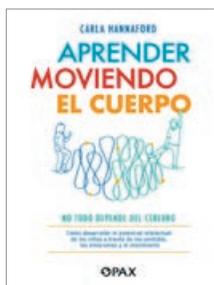
ISBN: 978-607-713-319-3

Tamaño: 14×21 cm

Núm. de páginas: 112



La gimnasia para el cerebro ayuda a mejorar, entre otras áreas, la concentración, la memoria, las habilidades para leer, para la escritura, los deportes y el bienestar. Con este libro aprenderás a combinar algunos movimientos para lograr destrezas específicas y 26 movimientos para aprender mejor.



Aprender moviendo el cuerpo

No todo el aprendizaje depende del cerebro

Carla Hannaford

Núm. de edición: Primera

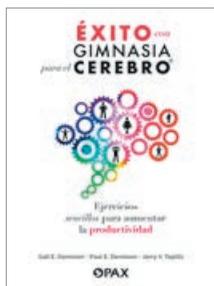
ISBN: 978-607-713-575-3

Tamaño: 17×23 cm

Núm. de páginas: 336



La autora describe los diferentes perfiles dominantes; cómo aprendemos; cuáles son nuestras habilidades principales; y da consejos para superar limitaciones. Conociendo nuestro perfil de aprendizaje, podremos mejorar nuestras capacidades y conseguir mayores éxitos en todos los aspectos de la vida personal y profesional.



Éxito con gimnasia para el cerebro

Ejercicios sencillos para aumentar la productividad

Gail E. Dennison, Paul E. Dennison y Jerry V. Teplitz

Núm. de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-524-1

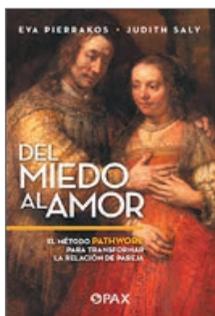
Tamaño: 15.5×23 cm

Núm. de páginas: 96



Los pioneros de la gimnasia para el cerebro® brindan en esta guía herramientas sencillas y efectivas para disminuir el estrés emocional y corporal que causa el trabajo en el mundo actual. Mediante la realización de movimientos dirigidos, capaces de llenarte de energía y diseñados para cada tipo de ocupación, mejorarás tu rendimiento y tu estado de ánimo. Practicar estos ejercicios solo te tomará unos minutos al día, pero con ellos podrás olvidarte de la incomodidad de la silla, el cansancio ocular y los dolores de espalda, mientras que tu concentración y productividad se incrementan, lo cual te permitirá trabajar con mayor eficacia y placer.





Del miedo al amor El método Pathwork para transformar la relación de pareja

Eva Pierrakos y Judith Saly

Número de edición: Primera

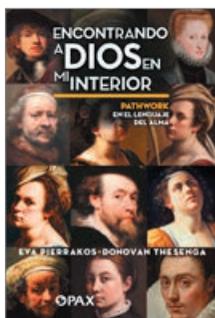
ISBN: 978-607-713-506-7

Tamaño: 15.5 × 23 cm

Núm. de páginas: 208



Con notable lucidez, sutileza y libertad interior, Eva Pierrakos y Judith Saly nos dan en esta obra una visión nueva y refrescante de la lucha que sufre todo ser humano cuando descubre que sus mejores sentimientos y emociones conviven con un mundo de sombras. Así, las autoras nos muestran con elocuente claridad el camino hacia la elección consciente del amor.



Encontrando a Dios en mi interior Pathwork en el lenguaje del alma

Eva Pierrakos y Donovan Thesenga

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-533-3

Tamaño: 15.5 × 23 cm

Núm. de páginas: 240



La búsqueda espiritual es terreno propicio para todo aquel que se ha embarcado en el viaje de conocerse a sí mismo de manera profunda y de aprender de la experiencia para enriquecer su vida, tanto interiormente como hacia el exterior. Esta hermosa obra está dirigida a aquellos que han realizado parte del viaje en el trabajo psicológico o emocional y que ahora están listos para el siguiente paso.



No temas el mal El método Pathwork para transformar el ser inferior

Eva Pierrakos y Donovan Thesenga

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-183-0

Tamaño: 15.5 × 23 cm

Núm. de páginas: 256



Esta magnífica obra explora los factores negativos de la conducta humana con el fin de darnos un sistema profundo de autoconocimiento, el método Pathwork, que nos llevará a combatir las pequeñeces y vicios de nuestro ser inferior para volvernos parte de lo divino que aún nos rodea.



Vivir sin máscaras

EL método Pathwork para enfrentar los patrones destructivos que limitan tu realización personal

Susan Thesenga

Número de edición: Primera

ISBN: 978-607-713-184-7

Tamaño: 15.5 × 23 cm

Núm. de páginas: 320



Entretejiendo su resumen del material Pathwork con citas del Guía (la entidad o energía canalizada por Eva Pierrakos), Susan Thesenga nos ofrece múltiples historias de su viaje espiritual, ejemplos de transformación personal experimentados por otras personas en sus talleres, y ejercicios para profundizar en la comprensión de lo expuesto.

OTRAS COLECCIONES

Arquitectura
Divulgación de la ciencia
Ensayo
Narrativa
Nutrición
Padres y maestros

Libros que transforman vidas

ET EDITORIAL
TERRACOTA

OPAX

 EDICIONES DEL
MEDIODÍA



© 2025, Editorial Terracota, SA de CV

Av. Coyoacán 1622 Edif 4

Piso 2

Col. Del Valle Centro

03100 CDMX

México

Tel. +52 55 5335 0090



hola@editorialterracota.com

www.terradelibros.com